



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA PATAMARES



Semana I: de 07 a 11 de julho de 2025 – **Amigos da Salada**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2				Ovos Cozidos c/Azeite + Molho Verde Natural do Shrek 	Legumes Sauté + Molho Caseiro de Páprica da Pantera Cor de Rosa 
Arroz				Branco Integral c/Milho	Branco
Feijão				Preto	Carioquinha
Guarnição				Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)
Prato Principal				Lasanha Bolonesa INFANTIL Carne Moída Refogada c/Cenoura	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado c/Batata Assada
Opção				Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA PATAMARES



Semana II: de 14 a 18 de Julho de 2025 – Amigos da Salada



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2	Batata Assada + Molho Caseiro Teriyaki do pantera Negra 	Beterraba Cozida c/Laranja	Ovos Cozidos c/Azeite + Molho Rosé Caseiro da Mulher Maravilha 	Cenoura Cozida	Banana Terra Assada + Molho Caseiro de Mostarda e Mel do Pokémon 
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Seleta
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cenoura
Prato Principal	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Empadão de Frango c/Cenoura e Catupiry INFANTIL Peito de Frango Desfiado c/Cenoura	Escondidinho de Aipim c/Carne Moída INFANTIL Carne Moída Refogada c/Legumes	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha INFANTIL Isca de Carne Cozida c/Batatas
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Grelhado c/Quiabo

Cardápio Sujeito à alterações



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA PATAMARES



Semana III: de 21 a 25 de Julho de 2025 – Amigos da Salada



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado
Salada 2	Legumes Cozidos + Molho Caseiro de Manga da Magali 	Trio de Cenoura e Beterraba Raladas c/Milho Verde	Mini Sanduíche Natural de Atum + Molho de Beterraba da Barbie 	Maionese de Batata c/Salsa	Ovos Cozidos c/Azeite + Molho Pesto de Manjeriço do Lanterna Verde 
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Ovos Mexidos	Massa espaguete Alho e Óleo	Farofa de Soja	Tropeiro Natural/ Pão de Alho (NÃO COLOCAR NO INFANTIL)	Purê de Batatas
Prato Principal	Lasanha de Frango INFANTIL Peito de Frango Desfiado c/Brócolis	Carne Ensopada c/Quiabo	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha INFANTIL Peito de Frango Ensopado c/Batata	Cubos de Carne na Chapa c/Pimentão Colorido	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado e Desfiado c/Seleta de Legumes
Opção	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Cubos de Frango na Chapa c/Cebola	Isca de Carne Grelhado c/Cenoura

*Cardápio sujeito à alterações

Semana IV: de 28 de julho a 01 de agosto de 2025 – Amigos da Salada



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Milho à Vinagrete
Salada 2	Batata Bolinha Assada + Molho Caseiro Rosé do Super Man 	Mix de Frutas (Melão/ Manga/ Melancia)	Couve e Repolho Refogados + Maionese Verde (s/ovo) do Hulk 	Milho Verde	Ovos Cozidos c/Azeite + Molho Caseiro Barbecue do Batman 
Arroz	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Brócolis	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha
Guarnição	Yakissoba de Legumes c/Espaguete (Cenoura/Brócolis/Pimentão)	Farofa de Cebola	Legumes Sauté	Purê de Batatas	Massa espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (à parte)
Prato Principal	Omelete de Carne	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Rocambole de Forno de Assadeira c/Molho de Tomate INFANTIL Carne Moída Refogada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Carne Moída Refogada c/Legumes
Opção	Isca de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Banana	Isca de Frango Grelhado c/Quiabo

***Cardápio sujeito à alterações**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G

ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 07 a 11 de Julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Sequillo de Coco + Gelatina	Banana Real Caseira de Forno
Suco (200 ml)				Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 14 a 18 de Julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Bauru de Frango de Forno	Biscoito de Polvilho Tradicional + Gelatina	Banana Real Caseira de Forno	Pão de Leite c/Queijo mussarela	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana III: de 21 a 25 de Julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro de Coco	Pão de Leite c/queijo mussarela	Chips de Banana da Terra + Gelatina	Mini Bauru de Frango de Forno
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana IV: de 28 de Julho a 01 de agosto de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Integral de Cacau e Cereais + Gelatina	Pão de Leite c/queijo mussarela	Pão de Queijo (BIG)	Banana Real Caseira de Forno	Bolo Caseiro Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º

ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 07 a 11 de Julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Banana Real Caseira de Forno
Suco (200 ml)				Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 14 a 18 de Julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Bauru de Frango de Forno	Biscoito Salgado Integral + Gelatina	Banana Real Caseira de Forno	Pão de Leite c/Queijo mussarela	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana III: de 21 a 25 de Julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro de Coco	Pão de Leite c/queijo mussarela	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Mini Bauru de Frango de Forno
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 28 de Julho a 01 de agosto de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Pastel de Forno de Frango + Gelatina	Pão de Leite c/queijo mussarela	Pão de Queijo (BIG)	Banana Real Caseira de Forno	Bolo Caseiro Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.