



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 07 a 11 de julho de 2025 – **Amigos da Salada**



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2				Ovos Cozidos c/Azeite + Molho Verde Natural do Shrek 	Legumes Sauté + Molho Caseiro de Páprica da Pantera Cor de Rosa 
Arroz				Branco Integral c/Milho	Branco
Feijão				Preto	Carioquinha
Guarnição				Farofa de Cebola	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (á parte)
Prato Principal				Lasanha à Bolonhesa INFANTIL Carne Moída Refogada c/Cenoura	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado e Desfiado c/Batata Assada
Opção				Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 14 a 18 de julho de 2025 – Amigos da Salada



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2	Batata Assada + Molho Caseiro Teriyaki do Pantera Negra 	Beterraba Cozida c/Laranja	Ovos Cozidos c/Azeite + Molho Rosé Caseiro da Mulher Maravilha 	Mix de Frutas (/Melão/ Manga /Melancia) (SEM CREME DE LEITE)	Banana da Terra Assada + Molho Caseiro de Mostarda e Mel do Pokémon 
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Seleta	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Empadão de Frango c/Cenoura e Catupiry INFANTIL Peito de Frango Desfiado c/Cenoura	Escondidinho de Aipim c/Carne Moída INFANTIL Carne Moída Refogada c/Legumes	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha INFANTIL Isca de Carne Ensopada c/Batatas
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Grelhado c/Quiabo

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 21 a 25 de julho de 2025 – Amigos da Salada



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado
Salada 2	Legumes Sauté + Molho Caseiro de Manga da Magali 	Mini Sanduíche Natural de Atum	Cenoura Ralada c/Milho + Molho de Beterraba da Barbie 	Ovos Cozidos c/Azeite	Seleta de Legumes + Molho Pesto do Lanterna Verde 
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Ovos Mexidos	Farofa Crocante de Soja	Massa Espaguete Alho e Óleo	Tropeiro Natural/ Pão de Alho (NÃO COLOCAR PARA INFANTIL)	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Lasanha de Frango INFANTIL Peito de Frango Desfiado c/Brócolis	Carne Ensopada c/Quiabo	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha INFANTIL Peito de Frango Ensopado c/Batata	Cubos de Carne na Chapa c/Pimentão Colorido	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Cenoura
Opção	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Cubos de Frango Grelhado c/Cebola	Isca de Carne Grelhado c/Batata

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana IV: de 28 de julho a 01 de agosto de 2025 – Amigos da Salada



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Batata Bolinha Assada + Molho Caseiro Rosé do Super Man 	Milho Verde	Beterraba Cozida + Maionese Caseira Verde (s/ovo) do Hulk 	Mix de Frutas (Melão +Manga +Melancia)	Ovos Cozidos c/Azeite + Molho Caseiro Barbecue do Batman 
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Brócolis	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Yakissoba de Legumes c/Espaguete	Purê de Batatas	Legumes Sauté	Farofa de Couve	Massa espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (à parte)
Prato Principal	Isca de Carne ao Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado e Desfiado	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate INFANTIL Carne Moída Refogada	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Bife de Panela c/Batatas
Opção	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Quiabo

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5

ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 07 a 11 de julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Chips de Banana da Terra + Gelatina	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)				Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 14 a 18 de julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (BIG)	Biscoito de Polvilho Tradicional + Gelatina	Pão de Leite c/Requeijão	Bolo Caseiro Formigueiro	Pizza de Queijo de Assadeira
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana III: de 21 a 25 de julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Integral de Cacau e Cereais	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro De Chocolate	Biscoito de Polvilho Tradicional + Gelatina	Pão de Leite c/Queijo Mussarela
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana IV: de 28 de julho a 01 de agosto de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pizza de Queijo de Assadeira	Pão de Leite c/Requeijão	Chips de Banana da Terra + Gelatina	Bolo Caseiro de Laranja	Pão de Queijo (BIG)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º

ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 07 a 11 de julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)				Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 14 a 18 de julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (BIG)	Mini Bauru de Frango	Pão de Leite c/Requeijão	Bolo Caseiro Formigueiro	Pizza de Queijo de Assadeira
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana III: de 21 a 25 de julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro De Chocolate	Biscoito de Polvilho Tradicional + Gelatina	Pão de Leite c/Queijo Mussarela
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 28 de julho a 01 de agosto de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pizza de Queijo de Assadeira	Pão de Leite c/Requeijão	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro de Laranja	Pão de Queijo (BIG)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.