



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I: de 01 a 05 de Setembro de 2025- **Semana da Independência do Brasil**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa Crocante	Farofa de Dendê	
Guarnição	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Banana Assada	Feijão Tropeiro- REGIÃO SUDESTE	Vatapá	
	Molho de Tomate	Legumes Sauté	Torta de Cebola	Caruru	
Prato Principal	Empadão Goiano (frango, calabresa e queijo)- REGIÃO CENTRO OESTE	Escondidinho de Aipim com Carne de Sol- REGIÃO NORDESTE	Churrasco(Carne e Frango)- REGIÃO SUL	Mujica de Peixe(ensopado de peixe com dendê)- REGIÃO NORTE	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Opção	Bife de Carne de Panela	Filé de Frango Acebolado	Churrasco(Toscana)- REGIÃO SUL	Bife de Carne Grelhado com Legumes	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II de 08 a 12 de Setembro 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral c/Milho	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Cenoura	Farofa de Cebola	Farofa de Lentilha	Farofa	
Guarnição	Purê de Batata Doce	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Omelete de Legumes	Pirão do Cozido	
	Brócolis e Couve Assado	Molho Branco	Abacaxi Assado com Melaço	Verduras do Cozido	
Prato Principal	Estrogonofe de Carne	Panqueca de Frango	Lasanha Mista	Carnes do Cozido	
Opção	Coxa e Sobrecoxa Assada	Bife de Carne Acebolado	Lombo Suíno Assado Avinagrete	Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III de 15 a 19 de Setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa de Couve	Farofa	
Guarnição	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Batata	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo	Torta de Cebola	
	Batatas Rústica com Ervas	Torta de Legumes	Molho de Tomate	Couve Folha Refogada	
Prato Principal	Almôndegas de Carne	Bife de Fígado Ao Molho	Empadão de Frango	Feijoada	
Opção	Filé de Frango Grelhado com Legumes	Coxa e Sobrecoxa Assada	Bife de Carne Ao Molho Madeira	Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana IV de 22 a 26 de Setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa Crocante	Farofa Crocante	
Guarnição	Abacaxi Assado	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Abóbora	Feijão Tropeiro	
	Legumes Sauté	Molho Branco	Panqueca de Queijo e Presunto	Torta de Cebola	
Prato Principal	Lasanha a Bolonhesa	Lombo Suíno Assado com Batatas e Alecrim	Quiabada	Churrasco(Carne e Frango)	
Opção	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango com Legumes	Churrasco(Toscana)	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana V de 29 de Setembro a 03 de Outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa Crocante	Farofa de Dendê	
Guarnição	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo	Purê de Banana da Terra	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Vatapá	
	Molho Branco	Repolho Refogado	Batata Corada c/ Páprica	Caruru	
Prato Principal	Empadão de Carne Desfiada com Catupiry	Peixe Assado com Limão	Frango a Parmegiana de Forno	Ximxin de Frango	
Opção	Filé de Frango Grelhado	Ensopado de Carne	Bife de Carne Acebolado	Bife de Carne Com Molho Barbecue	

***Cardápio Sujeito a alterações**