



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETA PATAMARES



Semana da Independência do Brasil



Semana I: de 01 a 05 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Região Norte	Região Nordeste	Região Centro-Oeste	Região Sul	Região Sudeste
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Pepino c/Laranja
Salada 2	Palitos de Mandioca Assada + Molho de Açaí (à parte)	Ovos Cozidos	Espaguete Fake de Cenoura e Abobrinha	Maionese de Legumes	Couve e Repolho Refogados
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Cuscuz Nordestino	Purê de Batatas	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Farofa de Cebola
Prato Principal	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lombo Suíno Assado c/Molho Barbecue	Isca de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado c/Batata Assada	Feijoada Carioca (c/Feijão Preto)
Opção	Fricassê de Frango c/Batata Palha	Rocambole de Frango c/Molho de Tomate	Empadão de Frango Goiano (+Milho + Queijo)	Cubos de Carne na Chapa (c/Cebola e Pimentão)	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETA PATAMARES



Semana II: de 08 a 12 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas
Salada 2	Cenoura e Beterraba Raladas c/Milho	Repolho Branco Fatiado c/Manga e Granola	Maionese de Batata	Ovos Cozidos	Banana da Terra Assada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo	Pirão do Ensopado	Farofa de Soja
Prato Principal	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Ensopado de Carne c/Legumes (Batata/Chuchu/Cenoura)	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura
Opção	Ovos Mexidos	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Carne Moída à Bolonhesa	Quiche de Frango c/Catupiry	Lasanha à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETA PATAMARES



Semana III: de 15 a 19 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2	Ovos Cozidos c/Cenoura Ralada	Banana da Terra Assada	Legumes Cozidos	Cenoura e Brócolis Cozidos	Beterraba Cozida c/Laranja
Arroz	Branco	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Macarrão de Forno de Queijo Especial	Farofa de Cebola	Arrumadinho de Fradinho (Sem Calabresa)	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas
Prato Principal	Isca de Frango Acebolada	Lombo Suíno Assado c/Molho Barbecue	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado c/Batata Assada	Isca de Carne Acebolada
Opção	Mini Hambúrguer Caseiro de Carne c/Molho à Pizzaiolo	Lasanha de Frango	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Empadão de Carne	Frango à Parmegiana de Forno c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETA PATAMARES



Semana IV: de 22 a 26 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Ovos Cozidos	Cenoura Ralada c/Passas	Couve-Flor c/Milho Verde	Pepino Fatiado c/Casca	Repolho Branco Fatiado c/Manga e Granola
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Yakissoba c/Espaguete (Cenoura e Brócolis)
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Acebolada
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Quiabo	Lasanha à Bolonesa	Ovos Mexidos	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Fricassé de Frango c/Batata Palha

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETA PATAMARES



Semana V: de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Legumes Cozidos	Milho Verde	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada	Ovos Cozidos
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Milho	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Soja	Massa Espaguete Alho e Óleo	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Legumes Sauté	Macarrão de Forno de Queijo Especial
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Lombo Suíno Assado c/Molho Barbecue	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura
Opção	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate	Empadão de Frango c/Catupiry	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Lasanha de Frango	Mini Hambúrguer Caseiro de Carne c/Molho à Pizzaiolo

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5 – ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 01 a 05 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Frango	Pão de Leite c/Requeijão	Sequilho de Coco	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 08 a 12 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Integral de Mel e Aveia	Açaizinho Tradicional + Granola	Bolo Caseiro Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	Mini Bauru de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana III: de 15 a 19 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Chips + Gelatina	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Cenoura	Mini Pastel de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana IV: de 22 a 26 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Leite c/Requeijão	Sequilho de Coco	Bolo Caseiro de Laranja	Mini Bauru de Frango	Banana Chips + Gelatina
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana V: de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Açaizinho Tradicional + Granola	Waffle c/Mel	Biscoito Integral de Cacau e Aveia	Pão de Queijo (BIG)	Bolo Caseiro Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações.**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 01 a 05 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Frango	Pão de Leite c/Requeijão	Sequilha de Coco	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 08 a 12 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Integral Salgado	Açaizinho Tradicional + Granola	Bolo Caseiro Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	Mini Bauru de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana III: de 15 a 19 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Cenoura	Mini Pastel de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 22 a 26 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		SEXTA
Lanche	Pão de Leite c/Requeijão	Sequilha de Coco	Bolo Caseiro de Laranja	Mini Bauru de Frango	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana V: de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Açaizinho Tradicional + Granola	Waffle c/Mel	Biscoito Integral Salgado	Pão de Queijo (BIG)	Bolo Caseiro Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações**