



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana da Independência do Brasil



Semana I: de 01 a 05 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Região Norte	Região Nordeste	Região Centro-Oeste	Região Sul	Região Sudeste
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Pepino á Vinagrete
Salada 2	Palitos de Mandioca Assada + Molho de Açaí (à parte)	Ovos Cozidos	Espaguete Fake de Cenoura e Abobrinha	Maionese de Legumes	Couve Fatiada c/Laranja
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Cuscuz Nordestino	Purê de Batatas	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Farofa de Cebola
Prato Principal	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lombo Suíno Assado c/Molho Barbecue	Isca de Carne Acebolada	Coxa /Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado c/Batata Assada	Feijoada Carioca (c/Feijão Preto)
Opção	Fricassé de Frango c/Batata Palha	Rocambole de Frango c/Molho de Tomate	Empadão de Frango Goiano (+Milho + Queijo)	Cubos de Carne na Chapa (c/Cebola e Pimentão)	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 08 a 12 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas
Salada 2	Cenoura e Beterraba Raladas c/Milho	Brócolis Cozidos	Legumes Cozidos	Ovos Cozidos	Banana da Terra Assada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo	Pirão do Ensopado	Farofa de Soja
Prato Principal	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Isca de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Ensopado de Carne c/Legumes (Batata/Chuchu/Cenoura)	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura
Opção	Ovos Mexidos	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Carne Moída à Bolonhesa	Quiche de Frango c/Catupiry	Lasanha à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 15 a 19 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2	Ovos Cozidos c/Cenoura Ralada	Banana da Terra Assada	Legumes Cozidos	Cenoura e Brócolis Cozidos	Beterraba Cozida c/Laranja
Arroz	Branco	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Arrumadinho de Fradinho (Sem Calabresa)	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (à parte)	Purê de Batatas
Prato Principal	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Lombo Suíno Assado c/Molho Barbecue	Isca de Frango Acebolado	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado c/Batata Assada	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis
Opção	Mini Hambúrguer Caseiro de Carne c/Molho à Pizzaiolo	Lasanha de Frango	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Empadão de Carne	Frango à Parmegiana de Forno c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana IV: de 22 a 26 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Ovos Cozidos	Cenoura Ralada c/Passas	Brócolis c/Couve-Flor	Pepino Fatiado c/Casca	Repolho Branco Fatiado c/Manga
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Cenoura e Brócolis (ao lado)
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/batata Palha	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Grelhada Acebolada
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Lasanha à Bolonesa	Ovos Mexidos	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Fricassé de Frango c/Batata Palha

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana V: de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Legumes Cozidos	Milho Verde	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada	Ovos Cozidos
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Milho	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Soja	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parta)	Tropeiro Natural	Legumes Sauté	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Lombo Suíno Assado à Vinagrete	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado
Opção	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate	Empadão de Frango c/Catupiry	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Lasanha de Frango	Mini Hambúrguer Caseiro de Carne c/Molho à Pizzaiolo

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5 – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 01 a 05 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Frango	Pão de Leite c/Requeijão	Sequilho de Coco	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 08 a 12 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito de Polvilho Tradicional	Açaizinho Tradicional no Copo	Bolo Caseiro Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	Mini Bauru de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana III: de 15 a 19 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Chips + Gelatina	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Cenoura	Mini Pastel de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana IV: de 22 a 26 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Leite c/Requeijão	Sequilho de Goma	Bolo Caseiro de Laranja	Mini Bauru de Frango	Banana Chips + Gelatina
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana V: de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Açaizinho Tradicional no Copo	Waffle c/Mel	Biscoito Integral de Cacau e Aveia	Pão de Queijo (BIG)	Bolo Caseiro Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações.**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 01 a 05 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Frango	Pão de Leite c/Requeijão	Sequilha de Coco	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 08 a 12 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito de Polvilho Tradicional	Açaizinho Tradicional	Bolo Caseiro Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	Mini Bauru de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana III: de 15 a 19 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Cenoura	Mini Pastel de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 22 a 26 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		SEXTA
Lanche	Pão de Leite c/Requeijão	Sequilha de Coco	Bolo Caseiro de Laranja	Mini Bauru de Frango	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana V: de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Açaizinho Tradicional	Waffle c/Mel	Biscoito Integral Salgado	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações**