



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana da Independência do Brasil



Semana I: de 01 a 05 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Região Norte	Região Nordeste	Região Centro-Oeste	Região Sul	Região Sudeste
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete
Salada 2	Palitinhos de Mandioca Assada + Molho de Açaí (à parte)	Cenoura Cozida	Ovos Cozidos	Legumes Cozidos	Couve Fatiada c/Laranja
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Cuscuz Nordestino	Purê de Batatas	Tropeiro Natural/ (Sem Calabresa)	Farofa de Cebola
Prato Principal	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Isca de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa Assado Desfiado c/Batata Assada	Feijoada Carioca (c/Feijão Preto)
Opção	Fricassé de Frango c/Batata Palha	Lombo Suíno Assado c/Molho Barbecue	Empadão Goiano (+Milho + Queijo)	Cubos de Carne na Chapa (c/Cebola e Pimentão)	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana II: de 08 a 12 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Cenoura e Beterraba Raladas c/Milho	Repolho Branco Fatiado c/Manga e Granola	Brócolis Alho e Óleo	Ovos Cozidos	Banana da Terra Assada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo	Pirão do Ensopado	Farofa de Soja
Prato Principal	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Isca de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Ensopado de Carne c/Legumes (Batata/Chuchu/Cenoura)	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura
Opção	Ovos Mexidos	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Carne Moída ao Molho de Tomate	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Lasanha à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana III: de 15 a 19 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2	Ovos Cozidos c/Cenoura Ralada	Legumes Cozidos	Banana da Terra Assada	Cenoura e Brócolis Cozidos	Beterraba Cozida c/Laranja
Arroz	Branco	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Arrumadinho de Fradinho (Sem Calabresa)	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (à parte)	Purê de Batatas
Prato Principal	Isca de Frango Acebolada	Lombo Suíno Assado c/Molho Barbecue	Isca de Frango Acebolada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis
Opção	Mini Hambúrguer Caseiro de Carne c/Molho à Pizzaiolo	Lasanha de Frango	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Empadão de Carne	Frango à parmegiana de Forno c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana IV: de 22 a 26 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Ovos Cozidos	Cenoura Ralada c/Passas	Couve-Flor c/Milho	Pepino Fatiado c/Casca	Repolho Branco Fatiado c/Manga
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Cenoura e Brócolis (ao lado)
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Acebolada
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Quiabo	Lasanha à Bolonesa	Ovos Mexidos	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Fricassé de Frango c/Batata Palha

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana V: de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Legumes Cozidos	Milho Verde	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada	Ovos Cozidos
Arroz	Branco Integral c/Vagem	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Milho	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Brócolis Gratinados	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Farofa de Soja	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Lombo Suíno Assado à Vinagrete	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura
Opção	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate	Empadão de Frango c/Catupiry	Escondidinho de Batata c/Carne do Sol	Lasanha de Frango	Mini Hambúrguer Caseiro de Carne c/Molho à Pizzaiolo

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G3 ao G5 – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 01 a 05 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Pastel de Forno de Frango	Pão de Leite c/Requeijão	Sequilho de Coco	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Maçã	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Mamão	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melão	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Tangerina

Semana II: de 08 a 12 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Açaizinho Tradicional	Bolo Caseiro Formigueiro	Pão de Leite c/Queijo	Mini Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melancia	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Laranja	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Mamão

Semana III: de 15 a 19 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Chips + Gelatina	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Cenoura	Pastel de Forno de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Manga	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Tangerina	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Maçã	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melão

Semana IV: de 22 a 26 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Sequilho de Coco	Pão de Leite c/Requeijão	Bolo Caseiro de Coco	Mini Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano	Banana Chips + Gelatina
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Laranja	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melão	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melancia	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Mamão

Semana V: de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pastel de Forno de Frango	Waffle c/Mel	Açaizinho Tradicional	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Tangerina	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Maçã	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Manga

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações.**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 01 a 05 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Pastel de Forno de Frango	Pão de Leite c/Requeijão	Sequillo de Coco	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Semana II: de 08 a 12 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Açaizinho Tradicional	Bolo Caseiro Formigueiro	Pão de Leite c/Queijo	Mini Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Laranja	Suco de Polpa Opção: Mamão

Semana III: de 15 a 19 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Salgada + Gelatina	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Cenoura	Pastel de Forno de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Tangerina	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Melão

Semana IV: de 22 a 26 de setembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Sequillo de Coco	Pão de Leite c/Requeijão	Bolo Caseiro de Coco	Mini Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano	Pipoca Salgada + Gelatina
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Laranja	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Mamão

Semana V: de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pastel de Forno de Frango	Waffle c/Mel	Açaizinho Tradicional	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Tangerina	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Manga

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações**