



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I: de 06 a 10 de Outubro de 2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa Crocante	Farofa	
Guarnição	Banana Assada	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Pirão do Cozido	Festival de Massas	
	Legumes Gratinado	Omelete de Legumes com Queijo	Legumes do Cozido	Molhos (Tomate/Parmessão)	
Prato Principal	Lasanha de Queijo e Presunto	Estrogonofe de Frango	Cozido	Carne Moída	
Opção	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Coxa e Sobrecoxa Assada	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II de 13 a 17 de Outubro 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral c/Chimichurri	FERIADO DIA DOS PROFESSORES	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto		Preto	
Farofa	Farofa de Cenoura	Farofa de Cebola		Farofa	
Guarnição	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Batata de Doce		Gratinado de Cebola	
	Molho de Tomate	Tomate Recheado c/ Queijo		Couve Folha Refogada	
Prato Principal	Frango a Milanese	Bolinho de Peixe		Feijoada	
Opção	Bife de Carne com Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa Ensopada		Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III de 20 a 24 de Outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa de Couve	Farofa	
Guarnição	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo	Yakissoba de Legumes	Abacaxi Assado	Feijão Tropeiro	
	Molho de Tomate	Rocambole de Brócolis com Queijo	Legumes Assados	Pão de Alho	
Prato Principal	Empadão de Frango	Tiras de Carne a Chinesa	Lasanha a Bolonhesa	Churrasco (Carne Frango)	
Opção	Carne de Panela	Filé de Frango Grelhado	Coxa e Sobrecoxa Assada	Churrasco (Toscana)	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana IV de 27 a 31 de Outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Banana	Farofa de Cenoura	Farofa de Dendê	Farofa Crocante	
Guarnição	Legumes Assados	Massa Espaguete ao Alho e Óleo	Vatapá	Massa Parafuso ao Alho e Óleo	
	Arrumadinho	Quiche de Queijo e Presunto	Caruru	Molho de Tomate à Parte	
Prato Principal	Lombo Suíno Assado com Batatas e Alecrim	Isca de Fígado Ao Molho de Tomate	Xinxim de Frango	Panqueca de Carne	
Opção	Escondidinho de Batata e Carne	Filé de Frango Acebolado	Bife de Carne de Panela	Coxa e Sobrecoxa Assada	

***Cardápio Sujeito a alterações**