



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana da Criança

Semana I: de 06 a 10 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Ovos Cozidos	Pepino Fatiado c/Manga	Maionese de Batata	Couve Refogado c/Laranja	Cenoura Ralada c/Milho
Arroz	Branco	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Mini Pizza de Queijo + Molhos (à parte)	Yakissoba de Legumes (Massa Tradicional)	Tropeiro Natural c/Carioquinha (Sem Calabresa)	Massa Parafuso/ Molhos Barbecue/Branco/Cheddar	Batata Palha
Prato Principal	Carne Moída à Bolonhesa	Peixe Assado Desfiado à Portuguesa (Ovos/ Batata/ Pimentão/Cebola)	Cubos de Frango na Chapa	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Estrogonofe de Frango
Opção	Nuggets de Frango Assado	Isca Carne Acebolada	Toscana Assada Acebolada	Isca de Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhada c/Molho Barbecue

***Cardápio Sujeito a alterações!**



Prestigiando os pratos mais pedidos, na enquete, pela criançada!



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 13 a 17 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete
Salada 2	Salpicão de Legumes (c/Passas e Maçã)	Milho Verde		Ovos Cozidos	Cenoura Cozida
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis		Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Seleta
Feijão	Preto	Carioquinha		Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Sauté de Batata/ Chuchu/ Cenoura		Purê de Batata	Farofa de Soja
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo		Lombo Suíno Fatiado c/Molho Madeira	Isca de Frango Grelhada c/Brócolis
Opção	Rocambole de Carne e Molho de Tomate	Lasanha de Frango		Empadão de Frango c/Catupiry	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 20 a 24 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas
Salada 2	Ovos Cozidos	Banana da Terra Assada	Brócolis Cozidos	Espaguete Fake de Cenoura	Legumes Cozidos
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Ervilhas	Branco	Branco Integral c/Salsa	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Tropeiro Natural c/Fradinho (Sem Calabresa)	Farofa de Cebola	Pirão do Cozido Verduras do Cozido	Batata Sauté	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	(Cozido) (Sem Calabresa)	Isca de Frango Acebolado	Carne Moída à Bolonhesa
Opção	Escondidinho de Batata c/Frango	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Ovos Fritos na Chapa	Lasanha à Bolonhesa	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



Semana IV: de 27 a 31 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2 Temática	“Abóbora do Mal”	“Monstro Frankenstein”	“Olhos Sanguentos”	“Bruxa”	“Fantasminhas”
					
	Cenoura Ralada c/Uva Roxa	Brócolis e Milho	Ovos Cozidos c/Azeitona Preta	Mix de Repolho Roxo e Branco c/Alface Roxa	Pepino Japonês e Cenoura
Arroz	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Couve
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Cebola	Legumes Sauté	Arrumadinho de Fradinho (Natural) (Sem Calabresa)	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batata
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Lombo Suíno Fatiado à Vinagrete	Isca de Frango Acebolado	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Carne Acebolada
Opção	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Empadão de Frango c/Catupiry

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5 – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 06 a 10 de outubro de 2025 – SEMANA ESPECIAL DA CRIANÇA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Açaizinho Tradicional no Copo	Hambúrguer de Carne	Bolo Caseiro de Chocolate c/Calda de Chocolate	Batata Palito Assada
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 13 a 17 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Hot-Dog de Frango/Molho/Batata Palha	Sequillo de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta		Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta

Semana III: de 20 a 24 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana da Terra Chips + Gelatina	Pão de Leite c/Requeijão	Waffle c/Mel	Bolo de Caseiro Laranja c/Calda Natural de Laranja	Pão de Queijo (BIG)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana IV: de 27 a 31 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Integral de Cacau e Cereais	Pão de Queijo (BIG)	Pizza de Assadeira c/Queijo e Orégano	Mini Bauru de Frango	Bolo de Caseiro de Cenoura c/Calda Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações.**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 06 a 10 de outubro de 2025 – SEMANA ESPECIAL DA CRIANÇA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Açaizinho Tradicional	Hambúrguer de Carne (+ c/Ketchup Sachê)	Bolo Caseiro de Chocolate c/Calda de Chocolate	Batata Palito Assada
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 13 a 17 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Hot-Dog de Frango/Molho/Batata Palha	Sequilha de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta		Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta

Semana III: de 20 a 24 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Pão de Leite c/Requeijão	Waffle c/Mel	Bolo de Caseiro Laranja c/Calda Natural de Laranja	Pão de Queijo (BIG)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 27 a 31 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Integral Salgado	Pão de Queijo (BIG)	Pizza de Assadeira c/Queijo e Orégano	Mini Bauru de Frango	Bolo de Caseiro de Cenoura c/Calda Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações**