



## Semana da Criança

Semana I: de 06 a 10 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Cenoura Ralada c/Milho	Maionese de Batata	Pepino Fatiado c/Manga	Couve Refogado c/Laranja	Ovos Cozidos
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Seleta	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	<b>Mini Pizza de Queijo</b>	Tropeiro Natural <b>(Sem Calabresa)</b>	<b>Espaguete e Molhos Branco/ Rosé/ Cheddar</b>	Farofa de Cebola	<b>Yakissoba de Legumes (Massa Tradicional)</b>
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Cubos de Frango na Chapa c/Pimentão Colorido	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	<b>Feijoada (Feijão Preto)</b>	Bolinho de Peixe Assado c/Limão (à parte)
Opção	Nuggets Caseiros de Frango	<b>Toscana Assada Acebolada</b>	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Isca de Carne Acebolada

\*Cardápio Sujeito a alterações!



***Prestigiando os pratos mais pedidos pela criançada!***



# CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETA PATAMARES



## Semana II: de 13 a 17 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada 1</b>	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete
<b>Salada 2</b>	Salpicão de Legumes (c/passas e maçã)	Milho Verde		Ovos Cozidos	Cenoura Cozida
<b>Arroz</b>	Branco	Branco Integral c/Brócolis		Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Seleta
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha		Carioquinha	Preto
<b>Guarnição</b>	Massa Espaguete Alho e Óleo	Sauté de Batata/ Chuchu/ Cenoura		Purê de Batata	Farofa de Soja
<b>Prato Principal</b>	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo		Lombo Suíno Fatiado /Molho Madeira	Isca de Frango Grelhada c/Brócolis
<b>Opção</b>	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango		Empadão de Frango c/Catupiry	Rocambole de Batata c/Carne e Molho de Tomate

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETA PATAMARES




## Semana III: de 20 a 24 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada 1</b>	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas
<b>Salada 2</b>	Ovos Cozidos	Espaguete Fake de Cenoura e Abobrinha	Brócolis Cozidos	Banana da Terra Assada	Legumes Cozidos
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Salsa	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Ervilhas	Branco
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Tropeiro Natural de Fradinho <b>(Sem Calabresa)</b>	Batata Sauté	Pirão do Cozido Verduras do Cozido	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo
<b>Prato Principal</b>	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Acebolado	<b>(Cozido)</b> <b>(Sem Calabresa)</b>	Isca de Carne Grelhado c/Cenoura	Carne Moída à Bolonhesa
<b>Opção</b>	Escondidinho de Batata c/Frango	Lasanha à Bolonhesa	Ovos Fritos na Chapa	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



## Semana IV: de 27 a 31 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada 1</b>	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
<b>Salada 2 Temática</b>	<b>“Abóbora do Mal”</b>	<b>“Monstro Frankenstein”</b>	<b>“Olhos Sanguentos”</b>	<b>“Bruxa”</b>	<b>“Fantasminhas”</b>
					
	Cenoura Ralada c/Uva Roxa	Brócolis e Milho	Ovos Cozidos c/Azeitona Preta	Salpicão c/Batata Palha e Alface Roxa	Pepino Japonês e Cenoura
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Couve
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
<b>Guarnição</b>	Farofa de Cebola	Legumes Sauté	Arrumadinho de Fradinho (Natural) <b>(Sem Calabresa)</b>	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Banana da Terra
<b>Prato Principal</b>	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Lombo Suíno Fatiado à Vinagrete	Isca de Frango Acebolado	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Catado de Peixe
<b>Opção</b>	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Lasanha de Queijo Especial	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Empadão de Frango c/Catupiry

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5 – ANCHIETA PATAMARES



## Semana I: de 06 a 10 de outubro de 2025 - SEMANA ESPECIAL DA CRIANÇA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Chocolate c/Calda	Hambúrguer de Carne	Mini Coxinha de Frango de Forno	Batata Palito Assada
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

## Semana II: de 13 a 17 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>	Açaizinho + Granola	Sequillo de Coco + Gelatina
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta		Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

## Semana III: de 20 a 24 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Banana da Terra Chips + Gelatina	Waffle c/Mel	Bolo de Caseiro Laranja c/Calda Natural de Laranja	Mini Bauru de Forno de Frango	Pão de Queijo (BIG)
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

## Semana IV: de 27 a 31 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Açaizinho + Granola	Pão de Queijo (BIG)	Mini Bauru de Forno de Frango	Sequillo de Coco + Gelatina	Bolo de Caseiro Cenoura c/Calda
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações.**



# CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – ANCHIETA PATAMARES



## Semana I: de 06 a 10 de outubro de 2025 - SEMANA ESPECIAL DA CRIANÇA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Chocolate c/Calda	Hambúrguer de Carne (+ c/Ketchup Sachê)	Mini Coxinha de Frango de Forno	Batata Palito Assada
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

## Semana II: de 13 a 17 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>	Açaizinho + Granola	Sequillo de Coco + Gelatina
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta		Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

## Semana III: de 20 a 24 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Waffle c/Mel	Bolo de Caseiro Laranja c/Calda Natural de Laranja	Mini Bauru de Forno de Frango	Pão de Queijo (BIG)
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

## Semana IV: de 27 a 31 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Açaizinho + Granola	Pão de Queijo (BIG)	Mini Bauru de Forno de Frango	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Bolo de Caseiro Cenoura c/Calda
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações**