

CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 03 a 07 de novembro de 2025

	Gemana I. de 03 a 07 de novembro de 2025									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
Salada 1	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Meia Lua	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete					
Salada 2	Cenoura Ralada c/Milho	Pepino Agridoce c/Gergelim e Azeite	Massa Parafuso c/Azeite e Salsa	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa	Batata Assada c/Azeite e Ervas					
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Brócolis					
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	Preto					
Guarnição	Legumes Sauté	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Soja	Purê de Batatas	Farofa de Couve					
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Filé de Peixe Assado c/Rodelas de Limão (à parte)	Quiabada Natural (Sem Calabresa/ Sem Dendê)					
Opção	Lasanha à Bolonhesa	Fricassê de Frango c/Batata Palha	Rocambole de Batata c/Carne e Molho de Tomate	Jardineira de Frango Desfiado c/Legumes	Ovos Fritos na Chapa					



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 10 a 14 de novembro de 2025

	Semana II. de 10 a 14 de 110 vembro de 2025									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
Salada 1	Alface Crespa/	Alface Crespa/	Alface Crespa/	Alface Crespa/	Alface Crespa/					
Salaua I	Tomate em Tiras	Vinagrete	Tomate em Meia Lua	Vinagrete	Tomate em Tiras					
Salada 2	Legumes Cozidos	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa	Beterraba Ralada c/Milho	Pepino Fatiado c/Manga	Cenoura Cozida em Rodelas					
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Vagem					
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha					
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Banana da Terra Assada c/Brócolis	Purê de Batatas					
Prato Principal	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Ensopado de Carne c/Legumes	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis					
Opção	Isca de Carne Acebolada	Empadão de Frango c/Catupiry	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate					



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 17 a 21 de novembro de 2025

	Cemana III. de 17 a 21 de novembro de 2020									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras		Alface Crespa/ Tomate em Rodelas					
Salada 2	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa	Beterraba Cozida c/Laranja	Cenoura Ralada c/Milho		Banana Terra Assada					
Arroz	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral c/Salsa	Branco		Branco Integral c/Brócolis					
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	FERIADO	Preto					
Guarnição	Farofa de Cebola	Batata Assada c/Páprica Defumada	Yakissoba de Legumes (Massa Tradicional c/Cenoura e Brócolis)	DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)					
Prato Principal	Filé de Peixe Assado c/Cenoura e Brócolis	Isca de Frango Acebolado	Lombo Suíno Fatiado c/Molho Barbecue		Isca de Frango Grelhado c/Batatas					
Opção	Rocambole de Batata c/Frango e Molho de Tomate	Lasanha à Bolonhesa	Ovos Fritos na Chapa		Escondidinho de Aipim c/Cubos de Carne					



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS





Ação de Graças



Happy Thanksgiving Day



Semana IV: de 24 a 28 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA Thanksgiving	SEXTA	
Salada 1	Alface Crespa/	Alface Crespa/	Alface Crespa/	Alface Crespa/	Alface Crespa/	
Galada 1	Vinagrete	Tomate em Tiras	Vinagrete	Tomate em Rodelas	Tomate em Tiras	
Salada 2	Cenoura e Repolho Branco Refogados	Couve-Flor Refogado c/Salsa	Ovos Cozidos c/Azeite e Ervas	Salpicão de Legumes c/Maçã e Passas	Milho Verde	
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Cenoura e Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Guarnição	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Batata e Brócolis Sauté	Farofa de Cebola	Purê de Batatas	
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Isca de Carne Acebolada	Peru Assado Decorado	Isca de Carne Grelhado c/ Brócolis	
Oncão	Panqueca de	Almondegas de Carne	Lasanha de Frango	Estrogonofe de Carne	Empadão de Frango c/Catupiry	
Opção	Frango c/Molho de Tomate	c/Molho de Tomate	Lasailla de Fialigo	c/Batata Palha		



(200 ml)

Opção: Fruta

CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5 – ANCHIETINHA AQUARIUS



Opção: Fruta

Semana I: de 03 a 07 de novembro de 2025										
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
Lanche	Waffle c/Mel	Banana da Terra Chips	Pão de Queijo	Bolo Caseiro	Pão de Leite					
	•	·	(BIG)	de Chocolate	c/Requeijão					
Suco	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar					
(200 ml)	Opção : Fruta	Opção : Salada de Frutas	Opção : Fruta	Opção : Fruta	Opção : Fruta					
Semana II: de 10 a 14 de novembro de 2025										
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
Lanaha	Açaizinho	Bolo Caseiro	Convilhe de Coos	Biscoito Integral	Pão de Queijo					
Lanche	Tradicional	de Formigueiro	Sequilho de Coco	de Cacau e Cereais	(BIG)					
Suco	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar					
(200 ml)	Opção : Banana Prata	Opção : Fruta	Opção: Salada de Frutas	Opção : Fruta	Opção : Fruta					
		Semana III: de 1	7 a 21 de novembro d	e 2025						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
Lanche	Banana da Terra Chips	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel	FERIADO DIA DA CONSCIÊNCIA	Sequilho de Coco					
Suco	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar		Suco de Polpa s/Açúcar					
(200 ml)	Opção: Salada de Frutas	Opção : Fruta	Opção : Fruta	NEGRA	Opção : Fruta					
		Semana IV: de 2	4 a 28 de novembro d	e 2025						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
Lonche	Pão de Queijo	Biscoito Integral	Bolo Caseiro	Açaizinho	Pizza de Assadeira					
Lanche	(BIG)	de Cacau e Cereais	de Laranja	Tradicional	c/Queijo e Orégano					
Suco	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar	Suco de Polpa s/Açúcar					

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.

Opção: Fruta

Opção: Banana Prata

Opção: Salada de Frutas



(200 ml)

Opção: Fruta

CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – ANCHIETINHA AQUARIUS



Opção: Fruta

Semana	ŀ	d	6	03	а	07	de	novembro de 2025	
Juliania		v	_	\mathbf{U}	u	•	\sim	110 VCIIIDI O AC EUES	

	Semana I. de 03	a or de novembro de	2023		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
\\\afflo \(\)\\\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\	Pipoca Caseira	Pão de Queijo	Bolo Caseiro	Pão de Leite	
warne c/wei	Salgada	(BIG)	de Chocolate	c/Requeijão	
Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	
Opção : Fruta	Opção : Salada de Frutas	Opção : Fruta	Opção : Fruta	Opção : Fruta	
	Semana II: de 10	a 14 de novembro de	2025		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
Açaizinho	Bolo Caseiro	Conville de Cons	Biscoito Integral	Pão de Queijo	
Tradicional	de Formigueiro	Sequino de Coco	Salgado	(BIG)	
Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	
Opção : Banana Prata	Opção : Fruta	Opção : Salada de Frutas	Opção : Fruta	Opção : Fruta	
	Semana III: de 1	7 a 21 de novembro de	2025		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
Pipoca Caseira	Pão de Queijo	\\/affla.c/\\/al	FERIADO	Soguilho do Coco	
Salgada	(BIG)	vvarrie c/ivier		Sequilho de Coco	
Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa		Suco de Polpa	
Opção: Salada de Frutas	Opção : Fruta	Opção : Fruta	NEGRA	Opção : Fruta	
	Semana IV: de 2	4 a 28 de novembro de	2025		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
Pão de Queijo	Biscoito Integral	Bolo Caseiro	Açaizinho	Pizza de Assadeira	
(BIG)	Salgado	de Laranja	Tradicional	c/Queijo e Orégano	
Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	
	Waffle c/Mel Suco de Polpa Opção: Fruta SEGUNDA Açaizinho Tradicional Suco de Polpa Opção: Banana Prata SEGUNDA Pipoca Caseira Salgada Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas SEGUNDA Pão de Queijo (BIG)	SEGUNDA Waffle c/Mel Suco de Polpa Opção: Fruta SEGUNDA Açaizinho Tradicional Suco de Polpa Opção: Banana Prata SEGUNDA Pipoca Caseira Semana II: de 10 SEGUNDA Açaizinho Tradicional Suco de Polpa Opção: Fruta Semana III: de 10 SEGUNDA TERÇA Açaizinho Tradicional Suco de Polpa Opção: Fruta Semana III: de 10 SEGUNDA Fipoca Caseira Salgada (BIG) Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas Semana IV: de 20 SEGUNDA TERÇA Pão de Queijo Opção: Fruta Semana IV: de 20 SEGUNDA TERÇA Pão de Queijo Biscoito Integral Salgado	SEGUNDA Waffle c/Mel Suco de Polpa Opção: Fruta SEGUNDA SEGUNDA Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas SEGUNDA Açaizinho Tradicional Suco de Polpa Opção: Banana Prata SEGUNDA SEGUNDA SUCO de Polpa Opção: Fruta Bolo Caseiro de Formigueiro Suco de Polpa Opção: Fruta Opção: Fruta Semana III: de 10 a 14 de novembro de SEGUNDA TERÇA QUARTA Sequilho de Coco Sequilho de Coco Suco de Polpa Opção: Banana Prata Opção: Fruta Opção: Salada de Frutas SEGUNDA TERÇA Pipoca Caseira Salgada (BIG) Suco de Polpa Opção: Fruta Opção: Fruta Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas SEGUNDA TERÇA Pão de Queijo Opção: Fruta Semana IV: de 24 a 28 de novembro de SEGUNDA TERÇA Pão de Queijo Biscoito Integral Bolo Caseiro de Laranja	Waffle c/Mel Pipoca Caseira Salgada (BIG) Suco de Polpa Opção: Fruta Opção: Salada de Frutas Semana II: de 10 a 14 de novembro de 2025 SEGUNDA TERÇA Opção: Fruta Opção: Fruta Opção: Fruta Opção: Fruta Opção: Fruta Semana III: de 10 a 14 de novembro de 2025 Sequilho de Coco Biscoito Integral Salgado Suco de Polpa Opção: Banana Prata Opção: Fruta Opção: Salada de Frutas Opção: Fruta Opção: Fruta Opção: Fruta Opção: Fruta Opção: Fruta Opção: Fruta Opção: Salada de Frutas Opção: Fruta Opção: Salada de Frutas Opção: Fruta	

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações

Opção: Fruta

Opção: Banana Prata

Opção: Salada de Frutas