



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 03 a 07 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Meia Lua	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete
Salada 2	Cenoura Ralada c/Milho	Pepino Agridoce c/Gergelim e Azeite	Massa Parafuso c/Azeite e Salsa	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa	Batata Assada c/Azeite e Ervas
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	Preto
Guarnição	Legumes Sauté	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Soja	Purê de Batatas	Farofa de Couve
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Filé de Peixe Assado c/Rodelas de Limão (à parte)	Quiabada Natural (Sem Calabresa/ Sem Dendê)
Opção	Lasanha à Bolonesa	Fricassê de Frango c/Batata Palha	Rocambole de Batata c/Carne e Molho de Tomate	Jardineira de Frango Desfiado c/Legumes	Ovos Fritos na Chapa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 10 a 14 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Meia Lua	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Legumes Cozidos	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa	Beterraba Ralada c/Milho	Pepino Fatiado c/Manga	Cenoura Cozida em Rodelas
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Vagem
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Banana da Terra Assada c/Brócolis	Purê de Batatas
Prato Principal	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Ensopado de Carne c/Legumes	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis
Opção	Isca de Carne Acebolada	Empadão de Frango c/Catupiry	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 17 a 21 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	FERIADO DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas
Salada 2	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa	Beterraba Cozida c/Laranja	Cenoura Ralada c/Milho		Banana Terra Assada
Arroz	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral c/Salsa	Branco		Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		Preto
Guarnição	Farofa de Cebola	Batata Assada c/Páprica Defumada	Yakissoba de Legumes (Massa Tradicional c/Cenoura e Brócolis)		Tropeiro Natural (Sem Calabresa)
Prato Principal	Filé de Peixe Assado c/Cenoura e Brócolis	Isca de Frango Acebolado	Lombo Suíno Fatiado c/Molho Barbecue		Isca de Frango Grelhado c/Batatas
Opção	Rocambole de Batata c/Frango e Molho de Tomate	Lasanha à Bolonhesa	Ovos Fritos na Chapa		Escondidinho de Aipim c/Cubos de Carne

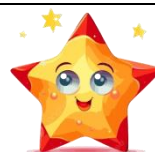
***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Ação de Graças



Happy Thanksgiving Day



Semana IV: de 24 a 28 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA Thanksgiving	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Cenoura e Repolho Branco Refogados	Couve-Flor Refogado c/Salsa	Ovos Cozidos c/Azeite e Ervas	Salpicão de Legumes c/Maçã e Passas	Milho Verde
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Cenoura e Brócolis	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Batata e Brócolis Sauté	Farofa de Cebola	Purê de Batatas
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Isca de Carne Acebolada	Peru Assado Decorado	Isca de Carne Grelhado c/ Brócolis
Opção	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Empadão de Frango c/Catupiry

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5 – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 03 a 07 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Banana da Terra Chips	Pão de Queijo (BIG)	Bolo Caseiro de Chocolate	Pão de Leite c/Requeijão
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 10 a 14 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Açaizinho Tradicional	Bolo Caseiro de Formigueiro	Sequillo de Coco	Biscoito Integral de Cacau e Cereais	Pão de Queijo (BIG)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana III: de 17 a 21 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana da Terra Chips	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel	FERIADO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Sequillo de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta		Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana IV: de 24 a 28 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (BIG)	Biscoito Integral de Cacau e Cereais	Bolo Caseiro de Laranja	Açaizinho Tradicional	Pizza de Assadeira c/Queijo e Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações.**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 03 a 07 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Pipoca Caseira Salgada	Pão de Queijo (BIG)	Bolo Caseiro de Chocolate	Pão de Leite c/Requeijão
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 10 a 14 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Açaizinho Tradicional	Bolo Caseiro de Formigueiro	Sequillo de Coco	Biscoito Integral Salgado	Pão de Queijo (BIG)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana III: de 17 a 21 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel	FERIADO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Sequillo de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta		Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 24 a 28 de novembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (BIG)	Biscoito Integral Salgado	Bolo Caseiro de Laranja	Açaizinho Tradicional	Pizza de Assadeira c/Queijo e Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações**