



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana da Criança

Semana I: de 06 a 10 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim	Milho Verde c/Azeitonas	Maionese de Batata	Ovos Cozidos	Couve Refogado c/Laranja
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Seleta	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Yakissoba de Legumes (Massa Tradicional)	Mini Pizza de Queijo	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Massa Parafuso e Molhos Molho Rosé/ Molho de Queijo	Farofa de Cebola
Prato Principal	Peixe Assado c/Molho de Limão	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Cubos de Frango na Chapa c/Pimentão Colorido	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Feijoada (Feijão Preto)
Opção	Ovos Fritos na Chapa	Nuggets Caseiros de Frango Empanado c/Molho de Tomate	Toscana Assada Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado

*Cardápio Sujeito a alterações!



Prestigiando os pratos mais pedidos pela criança!



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana II: de 13 a 17 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2	Legumes Cozidos	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa		Pepino Fatiado c/Manga	Cenoura Cozida em Rodelas
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis		Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Milho
Feijão	Preto	Carioquinha		Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Sauté de Batata/ Chuchu/ Cenoura		Purê de Batata	Arrumadinho de Fradinho (Natural) (Sem Calabresa)
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo		Lombo Suíno Fatiado ao Molho	Isca de Frango Grelhada c/Brócolis
Opção	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango		Empadão de Frango c/Catupiry	Escondidinho de Batata c/Carne Moída

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana III: de 20 a 24 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas
Salada 2	Ovos Cozidos	Beterraba Cozida c/Laranja	Brócolis Cozidos	Banana da Terra Assada	Legumes Cozidos
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Salsa	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Tropeiro Natural de Fradinho (Sem Calabresa)	Batata Assada c/Páprica Defumada	Pirão do Cozido Verduras do Cozido	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Batatas	Isca de Frango Acebolado	(Cozido) (Sem Calabresa)	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Carne Moída à Bolonhesa
Opção	Rocamboles de Batata c/Carne e Molho de Tomate	Lasanha à Bolonhesa	Ovos Fritos na Chapa	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Happy Halloween



Semana IV: de 27 a 31 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2 Temática	“Abóbora do Mal”	“Monstro Frankenstein”	“Olhos Sanguentos”	“Bruxa”	“Fantasminhas”
					
	Cenoura Ralada c/Uva Roxa	Brócolis e Milho	Ovos Cozidos c/Azeitona Preta	Mix de Repolho Roxa/Branco c/Cenoura Ralada	Pepino Japonês e Cenoura
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Couve
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Cebola	Purê de Batatas	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Massa Espaguete Alho e Óleo	Legumes Sauté
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Lombo Suíno Fatiado à Vinagrete	Isca de Frango Acebolado	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Frango Grelhado c/Quiabo
Opção	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Empadão de Frango c/Catupiry	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Lasanha de Queijo Especial

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G3 ao G5 – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 06 a 10 de outubro de 2025 - SEMANA ESPECIAL DA CRIANÇA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Chocolate c/Calda	Hambúrguer de Carne	Cookies de Forno de Baunilha	Batata Palito Assada
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Laranja	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melão	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melancia	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Mamão

Semana II: de 13 a 17 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Hot-Dog de Frango/Molho/Batata P.	Sequillo de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Manga	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Tangerina		Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melão	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta

Semana III: de 20 a 24 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana da Terra Chips + Gelatina	Pão de Leite c/Requeijão	Bolo de Caseiro Laranja c/Calda Natural de Laranja	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Maçã	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Mamão	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melancia	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Manga	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas

Semana IV: de 27 a 31 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Açaizinho Tradicional	Pão de Queijo (BIG)	Biscoito Integral Salgado	Pizza de Assadeira c/Queijo e Orégano	Bolo de Caseiro Cenoura c/Calda
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Melão	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Mamão	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Tangerina

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações.**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 06 a 10 de outubro de 2025 - SEMANA ESPECIAL DA CRIANÇA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Chocolate c/Calda	Hambúrguer de Carne (+ c/Ketchup Sachê)	Cookies de Forno de Baunilha	Batata Palito Assada
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Laranja	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Mamão

Semana II: de 13 a 17 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pão de Queijo (BIG)	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Hot-Dog de Frango/Molho/Batata P.	Sequillo de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Tangerina		Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta

Semana III: de 20 a 24 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Pão de Leite c/Requeijão	Bolo de Caseiro Laranja c/Calda Natural de Laranja	Pão de Queijo (BIG)	Waffle c/Mel
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas

Semana IV: de 27 a 31 de outubro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Açaizinho Tradicional	Pão de Queijo (BIG)	Biscoito Integral Salgado	Pizza de Assadeira c/Queijo e Orégano	Bolo de Caseiro Cenoura c/Calda
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito à alterações**