



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana IV: de 01 a 05 de dezembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2	Pepino Fatiado	Batata Palito Assada c/Azeite e Ervas	Ovos Cozidos	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Passas
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Batata	Espaguete Alho e Óleo	Grão de Bico Refogado	Tropeiro Natural	Farofa de Cebola
Prato Principal	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Ensopado de Cubos de Carne c/Quiabo	Ovos Fritos na Chapa
Opção	Frigideira de Carne	Empadão de Frango c/Catupiry	Lasanha à Bolonesa	Cubos de Frango Acebolado	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE – ANCHIETINHA AQUARIUS



INFANTIL – G2 ao G5 – Semana I: de 01 a 05 de dezembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle com Mel	Bolo Caseiro de Formigueiro	Banana da Terra Chips	Polvilho Tradicional	Sequilho de Coco + Gelatina
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – Semana I: de 01 a 05 de dezembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle com Mel	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pipoca Caseira Salgada	Biscoito Integral Salgado	Pão de Queijo (BIG)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta