



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA AQUARIUS



### Semana IV: de 01 a 05 de dezembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada 1</b>	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate	Alface Crespa/ Vinagrete
<b>Salada 2</b>	Pepino Fatiado	Batata Palito Assada c/Azeite e Ervas	Ovos Cozidos	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Passas
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Purê de Batata	Espaguete Alho e Óleo	Grão de Bico Refogado	Tropeiro Natural	Farofa de Cebola
<b>Prato Principal</b>	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Ensopado de Cubos de Carne c/Quiabo	Ovos Fritos na Chapa
<b>Opção</b>	Frigideira de Carne	Empadão de Frango c/Catupiry	Lasanha à Bolonhesa	Cubos de Frango Acebolado	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



## CARDÁPIO DE LANCHE – ANCHIETINHA AQUARIUS



### INFANTIL – G2 ao G5 – Semana I: de 01 a 05 de dezembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle com Mel	Bolo Caseiro de Formigueiro	Banana da Terra Chips	Polvilho Tradicional	Sequinho de Coco + Gelatina
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

### FUNDAMENTAL – 1º ao 5º – Semana I: de 01 a 05 de dezembro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle com Mel	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pipoca Caseira Salgada	Biscoito Integral Salgado	Pão de Queijo (BIG)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta