



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I de 02 a 06 de Março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Cebola	Farofa de Cenoura	Farofa	,Farofa Crocante	
Guarnição	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Torta de Legumes	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo	Purê de Batata Doce	
	Quiche de Milho com Queijo	Couve e Brócolis Refogados	Molho de Tomate	Tomate Recheado com Ricota	
Prato Principal	Estrogonofe de Frango	Escondidinho de Batata e Carne	Frango a Parmegiana	Quiche de Carne Seca com Banana	
Opção	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Bife de Panela	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II de 09 a 13 de Março de 2026 - Semana dos Sucos Nutritivos do Verão



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Chimichuru	Branco Integral c/ Milho	Branco Integral c/ Couve	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa com Cenoura	Farofa	Farofa com Brócolis	Farofa	
Guarnição	Abacaxi e Banana e Grelhados	Yakissoba de Legumes	Purê de Batata	Vatapá	
	Legumes Cozidos	Brócolis Gratinado	Repolho Refogado	Caruru	
Prato Principal	Lasanha Bolonhesa	Tiras de Carne a Chinesa	Panqueca de Frango	Filé de Peixe Assado Ao Molho de Moqueca	
Opção	Filé de Frango Grelhado	Coxa e Sobrecoxa Assada	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III de 16 a 20 de Março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa de Cebola	Farofa	
Guarnição	Purê de Abóbora	Massa Espaguete Ao Óleo	Legumes Sauté	Pirão do Cozido	
	Legumes Assados	Molho de Branco	Quibe Vegetariano de Ricota c/ Cenoura	Verduras do Cozido	
Prato Principal	Quiche de Frango	Rocambole de Batata e Carne	Fricassé de Frango	Carnes do Cozido	
Opção	Bife de Panela	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne Grelhada	Coxa e Sobrecoxa Assada	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana IV de 23 a 27 de Março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa de Cebola	Farofa Crocante	
Guarnição	Omelete de Legumes	Legumes Gratinado	Massa Espaguete Ao Óleo	Batata Gratinada	
	Abacaxi Assado	Massa Penne Ao Alho e Óleo	Molho Branco	Feijão Tropeiro	
Prato Principal	Lasanha de Queijo e Presunto	Estrogonofe de Carne	Lombo Suíno Assado	Churrasco (Frango e Carne em Cubos)	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Opção	Bife de Carne de Panela	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne com Molho Madeira	Churrasco (Toscana)	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana V de 30 de Março a 03 de Abril de 2026



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	RECESSO	FERIADO SEXTA FEIRA SANTA
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Dendê	Farofa de Cebola		
Guarnição	Massa Espaguete Ao Óleo	Caruru/ Banana Assada	Massa Parafuso Ao Óleo		
	Molho de Tomate	Vatapá	Molho Parmessão		
Prato Principal	Carne de Panela com Batata Assada	Xinxim de Frango	Empadão de Carne com Catupiry		
Opção	Filé de Frango Acebolado	Bife de Panela	Filé de Frango Grelhado		

***Cardápio Sujeito a alterações!**