



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 02 a 06 de março de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Repolho Cru Fatiado c/Granolas	Pepino Fatiado c/Casca	Beterraba Ralada c/Milho	Cenoura Ralada c/Passas	Couve Fatiada c/Laranja
Salada Cozida	Seleta de Legumes c/Azeite e Salsa	Espaguete Fake de Cenoura e Abobrinha	Ovos Cozidos	Brócolis Cozidos	Massa Parafuso c/Azeite e Ervas
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Banana da Terra Assada	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado c/Batatas	Peixe Assado c/Molho de Leite de Coco (Sem Dendê)	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha (à parte)	Quiabada Natural (Sem Calabresa)
Opção	Lasanha de Frango	Omelete de Carne	Peito de Frango Desfiado	Isca de Carne Acebolada	Rocambole Batata c/Frango e Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana II: de 09 a 13 de março de 2026					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim Preto	Couve Fatiada c/Manga	Repolho Cru Fatiado c/Tomate Cereja	Beterraba Ralada c/Laranja	Cenoura Ralada c/Milho
Salada Cozida	Brócolis c/Couve-Flor Cozidos	Banana da Terra Assada c/Granolas	Maionese de Legumes	Cuscuz de Milho Temperado	Batata Assada c/Páprica Defumada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Vagem	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Farofa de Cenoura	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Purê de Abóbora	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Cubos de Frango na Chapa c/Batatas	Lombo Suíno Fatiado ao Molho c/Legumes	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Carne Moída à Bolonhesa
Opção	Ovos Fritos na Chapa	Lasanha à Bolonhesa	Escondidinho de Batata c/Carne Moída	Quiche de Carne Desfiada c/Banana da Terra e Catupiry	Isca de Frango Acebolado

***Cardápio Sujeito a alterações!**

Semana III: de 16 a 20 de março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Rúcula c/Tomate Cereja	Beterraba Ralada	Cenoura Ralada c/Milho	Pepino Fatiado c/Casca	Espaguete Fake de Cenoura e Abobrinha
Salada Cozida	Ovos Cozidos	Salpicão de Legumes	Brócolis Cozidos	Banana da Terra Assada	Beterraba Cozida
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Couve	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Legumes Sauté	Arrumadinho de Fradinho (Sem Calabresa)	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Peixe Assado c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Quiabo	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Acebolado	Cubos de Carne Ensopada c/Legumes
Opção	Empadão de Frango c/Catupiry	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Fricassé de Frango c/Batata Palha

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana IV: de 23 a 27 de março de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Trio de Repolho c/Milho e Ervilha (Tudo Separado)	Cenoura Ralada c/Passas	Couve-Flor Cozido c/Tomate Cereja	Beterraba Ralada c/Laranja	Pepino Fatiado c/Casca
Salada Cozida	Cenoura e Brócolis Sauté	Ovos Cozidos	Seleta de Legumes c/Azeite e Salsa	Massa Parafuso c/Brócolis	Batata Assada c/Páprica Defumada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco	Branco Integral c/Milho
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Legumes / Pirão do Cozido	Farofa de Cebola
Prato Principal	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha (à parte)	Lombo Bovino Fatiado ao Molho c/Brócolis	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Cozido (Sem Calabresa)	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis
Opção	Isca de Carne Acebolada	Peito de Frango Desfiado	Rocambole de Batata c/Carne Moída	Ovos Fritos na Chapa	Lasanha à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana V: de 30 de março a 03 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Ralada	Fradinho à Vinagrete	Beterraba Ralada	***	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Salada Cozida	Brócolis Cozidos c/Milho	Banana Terra Assada c/ Ovos Cozidos	Seleta de Legumes c/Azeite e Salsa		
Arroz	Branco	Branco	Branco		
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Vatapá / Caruru (c/Camarão) Farofa de Cebola	Espaguete Alho e Óleo		
Prato Principal	Cubos de Frango na Chapa c/Batatas	Xinxim de Frango (Sem Camarão)	Carne Moída à Bolonhesa		
Opção	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Carne Acebolada	Empadão de Frango c/Catupiry		

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL - ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 02 a 06 de março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo - BIG	Bolo Caseiro de Laranja	Mini Enroladinho de Frango	Pizza de Assadeira de Queijo	Mini Esfirra de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Melão

Semana II: de 09 a 13 de março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Forno de Carne	Pão de Queijo - Coquetel	Mini Empada de Frango	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Tangerina	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Laranja

Semana III: de 16 a 20 de março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Enroladinho de Frango	Pizza de Assadeira de Frango c/Queijo	Mini Esfirra de Carne	Bolo Caseiro de Chocolate	Pão de Queijo - BIG
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Goiaba	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas

Semana IV: de 23 a 27 de março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo – Coquetel	Mini Empada de Frango	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Forno de Frango	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Semana V: de 30 de março a 03 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Bauru de Frango	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pão de Queijo - BIG	***	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Laranja	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Mamão		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL - ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 02 a 06 de março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo - BIG	Bolo Caseiro de Laranja	Mini Enroladinho de Frango	Pizza de Assadeira de Queijo	Mini Esfirra de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Melão

Semana II: de 09 a 13 de março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Forno de Carne	Pão de Queijo - Coquetel	Banana da Terra Chips	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Tangerina	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Laranja

Semana III: de 16 a 20 de março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Enroladinho de Frango	Pizza de Assadeira de Frango c/Queijo	Mini Esfirra de Carne	Bolo Caseiro de Chocolate	Pão de Queijo - BIG
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Goiaba	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Maçã	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Salada de Frutas

Semana IV: de 23 a 27 de março de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana da Terra Chips	Pão de Queijo - Coquetel	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Forno de Frango	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Melão	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Tangerina

Semana V: de 30 de março a 03 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Bauru de Frango	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pão de Queijo - BIG	***	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Laranja	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Mamão		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações