



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de março de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Repolho Cru Fatiado c/Granolas	Pepino Fatiado c/Casca	Beterraba Ralada c/Milho	Cenoura Ralada c/Passas	Couve Fatiada c/Laranja
Salada Cozida	Seleita de Legumes c/Azeite e Salsa	Espaguete Fake de Cenoura	Ovos Cozidos	Brócolis Cozidos	Massa Parafuso c/Azeite e Ervas
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Banana da Terra Assada	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado c/Batatas	Filé de Peixe Assado c/Molho de Leite de Coco (Sem Dendê)	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha (à parte)	Quiabada Natural (Sem Calabresa)
Opção	Lasanha de Frango	Omelete de Carne	Peito de Frango Desfiado	Isca de Carne Acebolada	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 09 a 13 de março de 2026					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim Preto	Couve Fatiada c/Manga	Repolho Cru Fatiado c/Tomate Cereja	Beterraba Ralada c/Laranja	Cenoura Ralada c/Milho
Salada Cozida	Brócolis Cozidos	Banana da Terra Assada c/Granolas	Maionese de Legumes	Cuscuz Marroquino	Batata Assada c/Páprica Defumada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Vagem	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Farofa de Cenoura	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Purê de Abóbora	Yakissoba de Legumes
Prato Principal	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Cubos de Frango na Chapa c/Batatas	Lombo Suíno Fatiado ao Molho c/Legumes	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Isca de Carne ao Molho Madeira
Opção	Ovos Fritos na Chapa	Lasanha à Bolonesa	Escondidinho de Batata c/Carne Moída	Rocambole de Batata c/Carne e Molho de Tomate	Isca de Frango Acebolado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 16 a 20 de março de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Repolho Roxo Cru Fatiado c/Manga e Uva	Beterraba Ralada	Cenoura Ralada c/Milho	Pepino Fatiado c/Casca	Cenoura Ralada c/Passa
Salada Cozida	Ovos Cozidos e Brócolis	Salpicão de Legumes	Couve-Flor Cozida	Banana da Terra Assada	Beterraba Cozida
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Couve	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Legumes Sauté	Arrumadinho de Fradinho (Sem Calabresa)	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Filé de Peixe Assado c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Quiabo	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Acebolado	Cubos de Carne Ensopada c/Legumes
Opção	Empadão de Frango c/Catupiry	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Fricassé de Frango c/Batata Palha

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana IV: de 23 a 27 de março de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Trio de Repolho c/Milho e Ervilha (Tudo Separado)	Cenoura Ralada c/Passas	Couve Fatiada c/Manga	Beterraba Ralada c/Laranja	Pepino Fatiado c/Casca
Salada Cozida	Cenoura Sauté	Ovos Cozidos	Seleita de Legumes c/Azeite e Salsa	Massa Parafuso c/Brócolis	Batata Assada c/Páprica Defumada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco	Branco Integral c/Milho
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Legumes / Pirão do Cozido	Farofa de Cebola
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha (à parte)	Lombo Bovino Fatiado ao Molho	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Cozido (Sem Calabresa)	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis
Opção	Isca de Carne Acebolada	Peito de Frango Desfiado	Rocambole de Batata c/Carne e Molho de Tomate	Ovos Fritos na Chapa	Lasanha à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana V: de 30 de março a 03 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Ralada	Fradinho à Vinagrete	Beterraba Ralada	***	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Salada Cozida	Brócolis Cozidos c/Milho	Banana Terra Assada c/ Ovos Cozidos	Seleta de Legumes c/Azeite e Salsa		
Arroz	Branco	Branco	Branco		
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Vatapá / Caruru (c/Camarão) Farofa de Cebola	Espaguete Alho e Óleo		
Prato Principal	Cubos de Frango na Chapa c/Batatas	Xinxim de Frango (Sem Camarão)	Carne Moída à Bolonhesa		
Opção	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Carne Acebolada	Empadão de Frango c/Catupiry		

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – ANCHIETINHA AQUARIUS



De 02 de março a 03 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	iogurte de Morango com Granola	Pão de Queijo (BIG)	Bolo Caseiro	Sanduíche Natural de Frango	Pipoca Caseira Salgada
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – ANCHIETINHA AQUARIUS



De 02 de março a 03 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	iogurte de Morango com Granola	Pão de Queijo (BIG)	Bolo Caseiro	Sanduíche Natural de Frango	Biscoito Polvilho Tradicional
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Fruta	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Fruta	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Fruta	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Fruta	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações