



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 02 a 06 de fevereiro de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	***	Pepino Fatiado	Cenoura Ralada	Beterraba Ralada	Repolho Branco Ralado c/Milho, Cenoura e Passas
Salada Cozida		Massa Parafuso c/Brócolis	Beterraba Cozida c/Milho (à Parte)	Batata Cozida c/Atum	Legumes Cozidos
Arroz		Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco
Feijão		Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição		Legumes Gratinados	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate e Manjericão (à parte)	Farofa de Cebola	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal		Isca de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Isca de Frango Grelhado	Picadinho de Carne c/Quiabo e Cenoura
Opção		Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Omelete de Carne Moída	Lasanha à Bolonhesa	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha (separada)

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana II: de 09 a 13 de fevereiro de 2026					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete			 RECESSO DE CARNAVAL	 RECESSO DE CARNAVAL
Salada Crua	Seleta de Legumes c/Azeite e Salsa	Repolho c/Cenoura Ralada e Manga	Pepino Agri-doce c/Gergelim		
Salada Cozida	Brócolis Cozidos	Quiabo e Abóbora Cozidos	Espaguete Fake de Abobrinha e Cenoura		
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Chimichurri	Branco		
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Guarnição	Tropeiro Natural (sem calabresa)	Legumes Sauté	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)		
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis		
Opção	Escondidinho de Batata c/Carne Moída	Lasanha de Frango	Empadão de Carne Moída c/Banana da Terra		

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana III: de 16 a 20 de fevereiro de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	 RECESSO DE CARNAVAL	 RECESSO DE CARNAVAL	 RECESSO DE CARNAVAL	Rúcula c/Tomate Cereja e Ricota Temperada	Beterraba Ralada c/Laranja
Salada Cozida				Legumes Cozidos c/Azeite e Ervas	Batata Assada c/Páprica Defumada
Arroz				Branco Integral c/Brócolis	Branco
Feijão				Carioquinha	Preto
Guarnição				Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal				Cubos de Carne Ensopada c/Batatas	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis
Opção				Lasanha de Queijo e Presunto	Carne Moída à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana IV: de 23 a 27 de fevereiro de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Couve Fatiada c/Rodelas de Laranja	Cenoura Ralada c/Milho	Pepino Japonês Agridoce	Beterraba Ralada c/Manga	Cenoura Ralada c/Milho e Ervilha
Salada Cozida	Beterraba Cozida c/Granola (ao lado)	Banana Terra Assada	Repolho Refogado c/Azeite e Salsa	Caponata de Abobrinha e Berinjela c/Castanha	Grão de Bico c/Atum
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Seleta e Passas	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Legumes Refogados	Massa Penne Alho e Óleo	Banana da Terra Assada	Legumes e Pirão do Cozido
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha (à parte)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Bife de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Cozido (Sem Calabresa)
Opção	Lombo Suíno Fatiado c/Legumes	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Empadão de Frango c/Catupiry	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Ovos Fritos na Chapa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL - ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 02 a 06 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	***	Pipoca Salgada Caseira + Gelatina	Biscoito Salgado	Pão de Queijo BIG (1 und)	Bolo Formigueiro
Suco (200 ml)		Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 09 a 13 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Mini Bauru de Frango	Pão de Forma c/Requeijão		
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta		

Semana III: de 16 a 20 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche				Bolo de Chocolate	Sanduíche Natural de Frango
Suco (200 ml)				Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 23 a 27 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle com Mel	Bolo de Laranja	Pipoca Salgada Caseira + Gelatina	Pão de Leite c/Queijo	Mini Bauru de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL - ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 02 a 06 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	***	Sequilho de Coco + Gelatina	Biscoito Salgado	Pão de Queijo BIG (1 und)	Bolo Formigueiro
Suco (200 ml)		Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 09 a 13 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Mini Bauru de Frango	Pão de Forma c/Requeijão		
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta		

Semana III: de 16 a 20 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche				Bolo de Chocolate	Sanduíche Natural de Frango
Suco (200 ml)				Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 23 a 27 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle com Mel	Bolo de Laranja	Banana Chips + Gelatina	Pão de Leite c/Queijo	Mini Bauru de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações