



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de fevereiro de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	***	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete			
Salada Crua		Pepino Fatiado c/Casca	Cenoura Ralada	Beterraba Ralada	Repolho Branco Ralado c/Milho, Cenoura e Passas
Salada Cozida		Massa Parafuso c/Brócolis	Beterraba Cozida c/Milho (à Parte)	Batata Cozida c/Atum	Legumes Cozidos
Arroz		Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco
Feijão		Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição		Legumes Gratinados	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate e Manjericão (à parte)	Farofa de Cebola	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal		Isca de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Isca de Frango Grelhado	Picadinho de Carne c/Quiabo e Cenoura
Opção		Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Omelete de Carne Moída	Lasanha à Bolonhesa	Estrogonofe de Franco c/Batata Palha (separada)

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 09 a 13 de fevereiro de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete			 RECESSO DE CARNAVAL	 RECESSO DE CARNAVAL
Salada Crua	Seleto de Legumes c/Azeite e Salsa	Repolho c/Cenoura Ralada e Manga	Pepino Agri-doce c/Gergelim		
Salada Cozida	Brócolis Cozidos	Quiabo e Abóbora Cozidos	Espaguete Fake de Abobrinha e Cenoura		
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Chimichurri	Branco		
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Guarnição	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Legumes Sauté	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)		
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis		
Opção	Escondidinho de Batata c/Carne Moída	Lasanha de Frango	Empadão de Carne Moída c/Banana da Terra		

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 16 a 20 de fevereiro de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	 RECESSO DE CARNAVAL	 RECESSO DE CARNAVAL	 RECESSO DE CARNAVAL	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete	
Salada Crua				Rúcula c/Tomate Cereja e Ricota Temperada	Beterraba Ralada c/Laranja
Salada Cozida				Legumes Cozidos c/Azeite e Ervas	Batata Assada c/Páprica Defumada
Arroz				Branco Integral c/Brócolis	Branco
Feijão				Carioquinha	Preto
Guarnição				Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal				Cubos de Carne Ensopada c/Batatas	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis
Opção				Lasanha de Queijo e Presunto	Carne Moída à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana IV: de 23 a 27 de fevereiro de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Couve Fatiada c/Rodelas de Laranja	Cenoura Ralada c/Milho	Pepino Japonês Agridoce	Beterraba Ralada c/Manga	Cenoura Ralada c/Milho e Ervilha
Salada Cozida	Beterraba Cozida c/Granola (ao lado)	Banana Terra Assada	Repolho Refogado c/Azeite e Salsa	Abobrinha Assada c/Castanha Caju e Passas	Grão de Bico c/Atum
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Seleta e Passas	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Legumes Refogados	Massa Penne Alho e Óleo	Banana da Terra Assada	Legumes e Pirão do Cozido
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha (à parte)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Bife de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Cozido (Sem Calabresa)
Opção	Lombo Suíno Fatiado c/Legumes	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Empadão de Frango c/Catupiry	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Ovos Fritos na Chapa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	***	Pipoca Salgada Caseira + Gelatina	Biscoito Salgado	Pão de Queijo BIG (1 und)	Bolo Formigueiro
Suco (200 ml)		Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 09 a 13 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Mini Bauru de Frango	Pão de Forma c/Requeijão		
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta		

Semana III: de 16 a 20 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche				Bolo de Chocolate	Sanduíche Natural de Frango
Suco (200 ml)				Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 23 a 27 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle com Mel	Bolo de Laranja	Pipoca Salgada Caseira + Gelatina	Pão de Leite c/Queijo	Mini Bauru de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL– ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Recesso	Sequilho de Coco + Gelatina	Biscoito Salgado	Pão de Queijo BIG (1 und)	Bolo Formigueiro
Suco (200 ml)		Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 09 a 13 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Mini Bauru de Frango	Pão de Forma c/Requeijão	 Recesso de Carnaval	 Recesso de Carnaval
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta		

Semana III: de 16 a 20 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	 Recesso de Carnaval	 Recesso de Carnaval	 Recesso de Carnaval	Bolo de Chocolate	Sanduíche Natural de Frango
Suco (200 ml)				Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 23 a 27 de fevereiro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle com Mel	Bolo de Laranja	Banana Chips + Gelatina	Pão de Leite c/Queijo	Mini Bauru de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações