



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I de 04 a 08 de Maio de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral c/Milho	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Cebola	Farofa de Couve	Farofa	Farofa Crocante	
Guarnição	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Abóbora	Torta de Legumes	Massa Parafuso com Molho Branco à Parte	
	Brócolis Gratinado	Legumes Assados	Repolho e Cenoura Refogadas	Feijão Tropeiro	
Prato Principal	Estrogonofe de Frango	Panqueca de Carne	Peixe assado	Churrasco (Carne e Frango em Cubos)	
Opção	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Tiras de Carne com Legumes	Churrasco(Toscana e Coração)	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II de 11a 15 de Maio de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Chimichuru	Branco Integral c/ Milho	Branco Integral c/ Couve	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES bora DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa com Cenoura	Farofa	Farofa com Brócolis	Farofa de Dende	
Guarnição	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Yakissoba de Legumes	Purê de Batata Doce	Vatapá/Caruru	
	Molho Branco	Quiche de Queijo e com Milho	Legumes Sauthé	Banana Assada	
Prato Principal	Fricassé de Carne	Frango Xadrez	Lombo Suíno Assado	Xinxim de Frango	
Opção	Filé de Frango Grelhado	Tiras de Carne a Chinesa	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne Acebolado	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III de 18 a 22 de Maio de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa	Farofa de Cebola	Farofa	
Guarnição	Abacaxi Assado	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo e Molho de Tomate	Purê de Abóbora	Couve Refogada	
	Repolho Refogado	Batata Palito	Quiche de Queijo e Presunto	Legumes Gratinado	
Prato Principal	Lasanha a Bolonhesa	Filé de Frango a Parmegiana	Rocambole de Batata e Frango	Feijoada	
Opção	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne Acebolado	Carne de Panela	Coxa e Sobrecoxa Assada	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana IV de 25 a 29 de Maio de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa de Cebola	Farofa	
Guarnição	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo com	Purê de Batatas	Massa Espaguete Ao <u> </u>	Verduras do Cozido	
	Molho de Tomate	Brócoli e Couve Flor Refogados	Molho Parisiense	Pirão do Cozido	
Prato Principal	Empadão de Frango	Estrogonofe de Carne	Coxa e Sobrecoxa Assada	Cozido	
Opção	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne de Panela	Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações!**