



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I de 06 a 10 de Abril de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral c/Milho	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Cebola	Farofa de Cenoura	Farofa	,Farofa Crocante	
Guarnição	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo e Molho Branco à Parte	Banana Assada	Purê de Batatas	Torta Cebola	
	Batata Gratinada	Legumes Sauthé	Brócolis e Cenoura Refogadas	Couve Refogada	
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa Assada	Lasanha a Bolonhesa	Panqueca de Frango	Feijoada	
Opção	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Bife de Panela	Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II de 13 a 17 de Abril de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Chimichuru	Branco Integral c/ Milho	Branco Integral c/ Couve	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES bora DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa com Cenoura	Farofa	Farofa com Brócolis	Farofa	
Guarnição	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Banana da Terra	Omelete de Queijo com Legumes	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo com Molho de Tomate à Parte	
	Quibe Vegetariano com Ricota e Cenoura	Brócolis Gratinado	Repolho Roxo e Branco Refogado	Bata tá Palito Assada	
Prato Principal	Estrogonofe de Carne	Peixe Assado	Rocambole de Batata e Carne	Filé de Frango a Parmegiana	
Opção	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne de Panela	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Bife de <u>Carne Acebolado</u>	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III de 20 a 24 de Abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	FERIADO TIRADENTES	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto		Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Lentilha		Farofa de Cebola	Farofa	
Guarnição	Purê de Abóbora		Massa Espaguete Ao Alho e Óleo e Molho de Tomate	Pirão do Cozido	
	Legumes Assados		Legumes Sauté	Verduras do Cozido	
Prato Principal	Fricassé de Frango		Almôndegas de Carne	Carnes do Cozido	
Opção	Bife de Carne Acebolado		Filé de Frango Grelhado	Coxa e Sobrecoxa Assada	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana IV de 27 de Abril a 01 de Maio de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	FERIADO DIA DO TRABALHO
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa de Cebola	Farofa Crocante	
Guarnição	Brócolis e Couve Flor com Chimichuri	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo com Molho Branco à Parte	Purê de Batatas	Massa Espaguete Ao Óleo com Molho de Tomate à Parte	
	Abacaxi Grelhado	Torta de Legumes	Cenoura e Vagem Sauthé	Omelete à Marguerita	
Prato Principal	Lasanha a Bolonhesa	Lombo Suíno Assado	Empadão de Frango com Catupiry	Figado Acebolado	
Opção	Filé de Frango Grelhado	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Bife de Carne de Panela	Coxa e Sobrecoxa Assada	

***Cardápio Sujeito a alterações!**