



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 06 a 10 de abril de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim Preto	Beterraba Crua Ralada c/Ervilhas	Couve Cru Fatiado c/Tiras de Manga	Trio de Repolho Roxo Cru c/Milho e Cenoura Ralada (Tudo Separado)	Cenoura Crua Ralada c/Uva verde
Salada Cozida	Batata Assada c/Páprica Defumada	Massa Parafuso c/Brócolis	Cenoura Sauté	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa	Beterraba Cozida c/Rodelas de Laranja
Arroz	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Ervilha
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Yakissoba de Legumes	Purê de Batata	Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)
Prato Principal	Isca de Carne à Chinesa (Cebola e Pimentão Colorido)	Isca de Frango Acebolado	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Lombo Suíno Fatiado c/Molho Barbecue	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis
Opção	Ovos Fritos na Chapa	Cubos de Carne Ensopada c/Quiabo e Abóbora	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Lasanha de Frango	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana II: de 13 a 17 de abril de 2026 – **VIVA OS POVOS INDÍGENAS!**



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Espaguete Fake de Abobrinha e Cenoura	Beterraba Crua Ralada c/Milho	Cenoura Crua Ralada c/Passas	Pepino Comum Fatiado c/Casca	Milho Verde
Salada Cozida	Brócolis Cozidos	Seleta de Legumes Cozidos	BANANA DA TERRA ASSADA	Ovos Cozidos	CHIPS DE BATATA DOCE C/GRANOLAS
Arroz	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	PURÊ DE ABÓBORA	PALITINHOS DE AIPIM ASSADO C/QUEIJO RALADO	Espaguete Alho e Óleo	Pirão da Moqueca	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Cubos de Frango (c/Cebola e Pimentão)	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	FILÉ DE PEIXE AO FORNO C/MOLHO DE MOQUECA	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha
Opção	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha à Bolonhesa	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Empadão de Frango c/Catupiry	Isca de Carne Acebolada

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana III: de 20 a 24 de abril de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Crua Ralada c/Manga	FERIADO TIRADENTES	Salada Caprese (Queijo + Tomate Cereja + Azeitona)	Pepino Japonês Fatiado c/Casca + Milho Verde	Beterraba Crua Ralada c/Rodelas de Laranja
Salada Cozida	Caponata de Berinjela c/Castanha e Passas		Couscous Marroquino Temperado	Ovos Cozidos	Maionese de Batatas
Arroz	Branco Integral c/Milho		Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco
Feijão	Carioquinha		Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Soja		Yakissoba de Legumes	Pirão do Cozido/ Verduras do Cozido	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Vagem		Isca de Carne Acebolada	Cozido (Sem Calabresa)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado
Opção	Lasanha de Frango		Quiche de Atum c/Legumes e Catupiry	Peito de Frango Desfiado	Carne Moída à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana IV: de 27 de abril a 01 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Crua Ralada c/Granolas	Mix de Frutas c/Couve (Uva Verde/ Passas Manga/ Melão) Sem Creme de Leite	Beterraba Crua Ralada c/Manga	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim Preto	FERIADO DIA DO TRABALHADOR
Salada Cozida	Ovos Cozidos	Grão de Bico c/Atum	Salpicão de Legumes	Banana da Terra Assada	
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Guarnição	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (Separado)	Farofa de Cebola	Espaguete Alho e Óleo	
Prato Principal	Filé de Peixe ao Forno c/Molho Escabeche	Carne de Panela	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Lombo Bovino Fatiado c/Brócolis	
Opção	Isca de Carne Acebolada	Fricassé de Frango c/Batata Palha	Lasanha à Bolonesa	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL - ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 06 a 10 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Esfiha de Frango	logurte de Morango c/Granola	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Pão de Queijo Big	Bolo de Cenoura
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Goiaba	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Semana II: de 13 a 17 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Coquetel	Mini Bauru de Frango	Bolo de Laranja	Mini Esfiha de Carne	Waffle c/Mel
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas

Semana III: de 20 a 24 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Real de Forno Integral	FERIADO TIRADENTES	logurte de Morango c/Granola	Bolo de Chocolate	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Tangerina		Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melão

Semana IV: de 27 de abril a 01 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Bolo Formigueiro	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo Big	FERIADO DIA DO TRABALHADOR
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Mamão	

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL - ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 06 a 10 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Esfiha de Frango	logurte de Morango c/Granola	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Pão de Queijo Big	Bolo de Cenoura
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Goiaba	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina

Semana II: de 13 a 17 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Coquetel	Mini Bauru de Frango	Bolo de Laranja	Mini Esfiha de Carne	Waffle c/Mel
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Maçã	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas

Semana III: de 20 a 24 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Real de Forno Integral	FERIADO TIRADENTES	logurte de Morango c/Granola	Bolo de Chocolate	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina		Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão

Semana IV: de 27 de abril a 01 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Bolo Formigueiro	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo Big	FERIADO DIA DO TRABALHADOR
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações