



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 04 a 08 de maio de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Fatiado c/Azeitonas	Cenoura Ralada c/Uva Verde	Repolho Branco Fatiado c/Salsa	Beterraba Ralada c/Rodelas de Laranja	Milho Verde
Salada Cozida	Grão de Bico c/Atum	Maionese de Batata c/Salsinha	Legumes Sauté	Ovos Cozidos	Massa Parafuso c/Brócolis
Arroz	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Farofa Crocante de Soja	Tropeiro Natural (sem carne/ calabresa)	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (Separado)	Purê de Batatas
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Quiabada Natural (Sem Dendê/ Sem Calabresa /Sem Camarão)	Peito de Frango Desfiado	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura
Opção	Carne Moída á Bolonhesa	Lasanha de Frango	Escondidinho de Batata c/Carne do Sol	Empadão de Frango c/Catupiry	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana II: de 11 a 15 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Ralada c/Passas	Salada Caprese (Tomate Cereja + Queijo + Azeitona + Manjericão)	Beterraba Ralada c/Milho Verde	Repolho Roxo c/Cenoura Ralada	Couve Fatiada c/Manga
Salada Cozida	Aipim Assado c/Queijo Ralado	Brócolis Cozidos	Ovos Cozidos	Maionese de Legumes	Cuscuz de Milho Temperado
Arroz	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Legumes Gratinados	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Purê de Banana da Terra
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Lombo Suíno Fatiado c/Legumes	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Filé de Peixe Assado à Portuguesa (Sem ovos)
Opção	Cubos de Frango na Chapa (c/Pimentão e Cebola)	Isca de Carne Acebolada	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Lasanha à Bolonhesa	Carne de Panela c/Quiabo e Abóbora

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana III: de 18 a 22 de maio de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Acelga Fatiada c/Milho e Passas	Milho Verde c/Azeitonas	Beterraba Crua Ralada c/Granolas	Cenoura Ralada c/Granolas (separada)	Trio de Repolho Branco c/Cenoura e Ervilhas (Tudo Separado)
Salada Cozida	Ovos Cozidos	Legumes Cozidos c/Azeite e Salsa	Couscous Marroquino Temperado	Brócolis Cozidos	Fradinho c/Azeite e salsa
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (Separado)	Farofa de Cenoura	Pirão/Verduras do Cozido	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Isca de Frango Grelhado c/Legumes	Cubos de Carne Ensopada c/Batatas	Cozido (Sem Calabresa)	Isca de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado
Opção	Torta Sertaneja (Carne Desfiada c/Catupiry e Banana da Terra)	Lasanha de Frango	Isca de Frango Acebolado	Fricassé de Frango c/Milho/Catupiry e Batata Palha	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PATAMARES



Semana IV: de 25 a 29 de maio de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Beterraba Ralada c/Uva verde	Salada Caprese (Tomate Cereja + Queijo + Azeitona + Manjerição)	Cenoura Ralada c/Ervilhas	Pepino Japonês Agridoce	Couve Fatiada c/Laranja
Salada Cozida	Banana da Terra Assada	Salpicão de Legumes	Brócolis Cozidos	Ovos Cozidos	Massa Colorida Alho e Óleo
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Batata Sauté	Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Yakissoba de Legumes (Brócolis e Cenoura)	Pirão de Peixe
Prato Principal	Cubos de Frango na Chapa c/Pimentão e Cebola	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Lombo Bovino Fatiado	Quiche de Frango c/Legumes e Catupiry	Peixe Assado c/Molho de Moqueca
Opção	Lasanha à Bolonhesa	Ovos Fritos na Chapa	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango Acebolado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL - ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 04 a 08 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Croissant de Frango	iogurte de Morango c/Granola	Pão de Queijo Big	Pão-Pizza de assadeira de Queijo c/Orégano	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Tangerina	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Manga

Semana II: de 11 a 15 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Coquetel	Mini Esfiha de Carne	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Coco	Mini Empada de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Laranja	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Goiaba

Semana III: de 18 a 22 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	iogurte de Morango c/Granola	Pão-Pizza de assadeira de Queijo c/Orégano	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo Big	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Tangerina	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melão

Semana IV: de 25 a 29 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Empada de Frango	Bolo Caseiro de Cenoura c/Calda de Chocolate	Mini Esfiha de Carne	Pão de Queijo Coquetel
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Goiaba	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Mamão

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL - ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 04 a 08 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Croissant de Frango	logurte de Morango c/Granola	Pão de Queijo Big	Banana da Terra Chips	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga

Semana II: de 11 a 15 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Coquetel	Mini Esfiha de Carne	Waffle c/Mel	Bolo Caseiro de Coco	Mini Empada de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Laranja	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Goiaba

Semana III: de 18 a 22 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	logurte de Morango c/Granola	Banana da Terra Chips	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo Big	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão

Semana IV: de 25 a 29 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Empada de Frango	Bolo Caseiro de Cenoura	Mini Esfiha de Carne	Pão de Queijo Coquetel
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Goiaba	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações