



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 06 a 10 de abril de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim Preto	Beterraba Crua Ralada c/Milho	Couve Cru Fatiado c/Tiras de Manga	Repolho Roxo Cru Fatiado + Milho e Cenoura Ralada (Tudo separado)	Cenoura Crua Ralada c/Uva verde
Salada Cozida	Batata Assada c/Páprica Defumada	Massa Parafuso c/Azeite e Salsa	Cenoura Sauté	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa	Beterraba Cozida c/Rodelas de Laranja
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Ervilha
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Cebola	Purê de batata	Espaguete Alho e Óleo	Batata Gratinada	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)
Prato Principal	Isca de Carne à Chinesa (Cebola e Pimentão Colorido)	Isca de Frango Acebolado	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Lombo Suíno Fatiado c/Molho Barbecue	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis
Opção	Lasanha de Frango	Cubos de Carne Ensopada c/Quiabo e Abóbora	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Peito de Frango Desfiado	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 13 a 17 de abril de 2026 – **VIVA OS POVOS INDÍGENAS!**



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Espaguete Fake de Abobrinha e Cenoura	Beterraba Crua Ralada c/Milho	Cenoura Crua Ralada c/Passas	Pepino Japonês Fatiado c/Casca	Milho Verde
Salada Cozida	Brócolis Cozidos	Seleta de Legumes Cozidos	BANANA DA TERRA ASSADA	Ovos Cozidos	CHIPS DE BATATA DOCE C/GRANOLAS
Arroz	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco
Feijão	Preto	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto
Guarnição	PURÊ DE ABÓBORA	PALITINHOS DE AIPIM ASSADO C/QUEIJO RALADO	Espaguete Alho e Óleo	Pirão da Moqueca	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Cubos de Frango c/Cebola e Pimentão	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	FILÉ DE PEIXE AO FORNO C/MOLHO DE MOQUECA	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha
Opção	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha à Bolonhesa	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Torta de Frango c/Catupiry	Isca de Carne Acebolada

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 20 a 24 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Crua Ralada c/Manga	FERIADO TIRADENTES	Salada Caprese (Queijo +Tomate Cereja + Azeitona)	Pepino Comum Fatiado c/Casca + Milho Verde	Beterraba Crua Ralada c/Rodelas de Laranja
Salada Cozida	Caponata de Berinjela c/Castanha e Passas		Couscous Marroquino Temperado	Ovos Cozidos	Maionese de Batatas
Arroz	Branco Integral c/Milho		Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco
Feijão	Carioquinha		Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Soja		Yakissoba de Legumes	Pirão do Cozido/ Verduras do Cozido	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis		Isca de Carne Acebolada	Cozido (Sem Calabresa)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado
Opção	Lasanha de Frango		Quiche de Atum c/Legumes e Catupiry	Peito de Frango Desfiado	Carne Moída à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana IV: de 27 de abril a 01 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Crua Ralada c/Granolas (à parte)	Mix de Frutas c/Couve (Uva Verde/ Passas Manga/ Melão) Sem Creme de Leite	Beterraba Crua Ralada c/Manga	Pepino Japonês Agri doce c/Gergelim Preto	FERIADO DIA DO TRABALHADOR
Salada Cozida	Ovos Cozidos	Grão de Bico c/Atum	Salpicão de Legumes	Banana da Terra Assada	
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Guarnição	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (Separado)	Farofa de Cebola	Espaguete Alho e Óleo	
Prato Principal	Filé de Peixe ao Forno c/Molho Escabeche	Carne de Panela	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Lombo Bovino Fatiado c/Brócolis	
Opção	Isca de Carne c/Milho	Fricassé de Frango c/Batata Palha	Lasanha à Bolonhesa	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 2º ao 5º ano



ANCHIETINHA AQUARIUS

Semana I: de 06 a 10 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Esfiha de Frango	logurte de Morango c/Granola	Biscoito Salgado	Bolo de Cenoura	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Goiaba	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Semana II: de 13 a 17 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big	Mini Bauru de Frango	Bolo de Laranja	Mini Esfiha de Carne	Pipoca Caseira Salgada
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas

Semana III: de 20 a 24 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Real de Forno Integral	FERIADO TIRADENTES	logurte de Morango c/Granola	Bolo de Chocolate	Waffle c/Mel
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Tangerina		Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melão

Semana IV: de 27 de abril a 01 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Formigueiro	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo Big	FERIADO DIA DO TRABALHADOR
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Mamão	

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao 1º ano

ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 06 a 10 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Esfiha de Frango	logurte de Morango c/Granola	Biscoito Salgado	Bolo de Cenoura	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Melão	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Goiaba	Suco de Polpa c/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa c/AÇ Opção: Tangerina

Semana II: de 13 a 17 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big	Mini Bauru de Frango	Bolo de Laranja	Mini Esfiha de Carne	Banana da Terra Chips
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Maçã	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Salada de Frutas

Semana III: de 20 a 24 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Real de Forno Integral	FERIADO TIRADENTES	logurte de Morango c/Granola	Bolo de Chocolate	Waffle c/Mel
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Tangerina		Suco de Polpa s/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Melão

Semana IV: de 27 de abril a 01 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Polvilho Tradicional	Bolo Formigueiro	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo Big	FERIADO DIA DO TRABALHADOR
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa s/AÇ Opção: Mamão	

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações