



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 04 a 08 de maio de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Fatiado c/Azeitonas	Cenoura Ralada c/Uva Verde	Repolho Branco Fatiado c/Salsa	Beterraba Ralada c/Rodelas de Laranja	Milho Verde
Salada Cozida	Grão de Bico c/Atum	Maionese de Batata c/Salsinha	Legumes Sauté	Ovos Cozidos	Massa Parafuso c/Brócolis
Arroz	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Farofa Crocante de Soja	Tropeiro Natural (sem carne/ calabresa)	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas
Prato Principal	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Quiabada Natural (Sem Dendê/ Sem Calabresa /Sem Camarão)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Isca de Carne Acebolada	Peito de Frango Desfiado c/Seleta
Opção	Carne Moída á Bolonhesa	Lasanha de Frango	Escondidinho de Batata c/Carne do Sol	Empadão de Frango c/Catupiry	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 11 a 15 de maio de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Ralada c/Passas	Salada Caprese (Tomate Cereja + Queijo + Azeitona + Manjeriço)	Beterraba Ralada c/Milho Verde	Repolho Roxo c/Cenoura Ralada	Couve Fatiada c/Manga
Salada Cozida	Aipim Assado c/Queijo Ralado	Brócolis Cozidos	Cuscuz de Milho Temperado	Maionese de Legumes	Ovos Cozidos
Arroz	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Legumes Gratinados	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Purê de Banana da Terra
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Lombo Suíno Fatiado c/Legumes	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Filé de Peixe Assado à Portuguesa (Sem ovos)
Opção	Cubos de Frango na Chapa (c/Pimentão e Cebola)	Carne de Panela c/Quiabo e Abóbora	Filé de Frango à Parmegiana	Lasanha à Bolonhesa	Isca de Carne Acebolada

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 18 a 22 de maio de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Milho Verde c/Azeitonas	Acelga Fatiada c/Milho e Passas	Cenoura Ralada c/Ervilhas	Pepino Japonês Agri-doce	Beterraba Crua Ralada c/Granolas
Salada Cozida	Legumes Cozidos c/Azeite e Salsa	Couscous Marroquino Temperado	Salpicão de Legumes	Ovos Cozidos	Brócolis Cozidos
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Cenoura	Espaguete Alho e Óleo	Batata Gratinada	Yakissoba de Legumes	Pirão/Verduras do Cozido
Prato Principal	Cubos de Carne Ensopada c/Batatas	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Lombo Suíno Fatiado c/Molho Barbecue	Quiche de Atum c/Legumes e Catupiry	Cozido (Sem Calabresa)
Opção	Lasanha de Frango	Ovos Fritos na Chapa	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Isca de Carne Acebolada	Peito de Frango Desfiado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana IV: de 25 a 29 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Salada Caprese (Tomate Cereja + Queijo + Azeitona + Manjericão)	Beterraba Ralada c/Uva verde	Couve Fatiada c/Milho	Cenoura Ralada c/Granolas	Trio de Repolho Branco c/Cenoura e Ervilhas (Tudo Separado)
Salada Cozida	Ovos Cozidos	Maionese de Legumes c/Atum	Massa Colorida Alho e Óleo	Brócolis Cozidos	Fradinho c/Azeite e salsa
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Milho	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (Separado)	Farofa de Cebola	Pirão de Peixe	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Isca de Frango Grelhado c/Legumes	Cubos de Frango na Chapa c/Pimentão e Cebola	Peixe Assado c/Molho de Moqueca	Lombo Bovino Fatiado	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado
Opção	Torta Sertaneja (Carne Desfiada c/Catupiry e Banana da Terra)	Lasanha à Bolonesa	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Carne Moída à Bolonesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 2º ao 5º ano

ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 04 a 08 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Croissant de Frango	Iogurte de Morango c/Granola	Biscoito Salgado	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Goiaba	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Semana II: de 11 a 15 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big	Waffle c/Mel	Pipoca Caseira Salgada	Mini Esfiha de Frango	Bolo Caseiro de Cenoura c/Calda de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Melancia

Semana III: de 18 a 22 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Salgado	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Iogurte de Morango c/Granola	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Tangerina	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Melão

Semana IV: de 25 a 29 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Pipoca Caseira Salgada	Mini Esfiha de Carne	Pão de Queijo Big	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Laranja

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao 1º ano

ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 04 a 08 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Croissant de Frango	logurte de Morango c/Granola	Biscoito de Aveia e Mel	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Goiaba	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina

Semana II: de 11 a 15 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big	Waffle c/Mel	Banana da Terra Chips	Mini Esfiha de Frango	Bolo Caseiro de Cenoura
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Maçã	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia

Semana III: de 18 a 22 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Sequillo de Coco	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	logurte de Morango c/Granola	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão

Semana IV: de 25 a 29 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Banana da Terra Chips	Mini Esfiha de Carne	Pão de Queijo Big	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Laranja

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações