



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 06 a 10 de abril de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim Preto	Beterraba Crua Ralada c/Ervilhas	Couve Cru Fatiado c/Tiras de Manga	Trio de Repolho Roxo Cru c/Milho e Cenoura Ralada	Cenoura Crua Ralada c/Uva verde
Salada Cozida	Batata Cozida c/Atum, Azeite e Salsa	Brócolis Cozido	Cenoura Sauté	Ovos Cozidos c/Azeite e Salsa	Beterraba Cozida c/Rodelas de Laranja
Arroz	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Ervilha
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Yakissoba de Legumes	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)
Prato Principal	Isca de Carne à Chinesa (Cebola e Pimentão Colorido)	Frango à Milanesa de Forno c/Molho de Tomate (à parte)	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Lombo Suíno Fatiado c/Molho Barbecue (à parte)	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis
Opção	Ovo Frito na Chapa	Cubos de Carne Ensopada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Lasanha de Frango	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana II: de 13 a 17 de abril de 2026 – **VIVA OS POVOS INDÍGENAS!**



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Milho Verde	Espaguete Fake de Cenoura	Beterraba Crua Ralada c/Milho	Pepino Comum Fatiado c/Casca	Cenoura Crua Ralada c/Passas
Salada Cozida	BANANA DA TERRA ASSADA	Batata Bolinha Assada c/Azeite e Ervas	Seleta de Legumes Cozidos	Ovos Cozidos	CHIPS DE BATATA DOCE C/GRANOLAS
Arroz	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	PURÊ DE ABÓBORA	PALITINHOS DE AIPIM ASSADO C/QUEIJO RALADO	Pirão de Peixe	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Quiabo	Cubos de Frango na Chapa c/Cebola e Pimentão	FILÉ DE PEIXE AO FORNO C/MOLHO DE MOQUECA	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Carne Moída Refogada c/Cenoura e Milho	Lasanha à Bolonhesa	Peito de Frango Desfiado c/Milho	Isca de Carne Acebolada

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana III: de 20 a 24 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Salada Caprese (Queijo + Tomate Cereja + Azeitona)	FERIADO TIRADENTES	Pepino Japonês Fatiado c/Casca + Ovos de Codorna	Cenoura Crua Ralada c/Manga	Beterraba Crua Ralada c/Rodelas de Laranja
Salada Cozida	Grão de Bico c/Atum e Salsa		Banana Terra Assada	Ovos Cozidos	Maionese de Legumes
Arroz	Branco Integral c/Brócolis		Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco
Feijão	Carioquinha		Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Soja		Yakissoba de Legumes	Pirão do Cozido/ Verduras do Cozido	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura		Filé de Peixe na Chapa c/Molho de Limão (á parte)	Cozido (Sem Calabresa)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado
Opção	Lasanha de Frango		Peito de Frango Desfiado c/Legumes	Empadão de Frango c/Catupiry	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana IV: de 27 de abril a 01 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Crua Ralada c/Granolas	Mix de Frutas c/Couve Fatiado (Uva Verde/ Passas Manga/ Melão) Sem Creme de Leite	Beterraba Crua Ralada c/Manga	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim Preto	FERIADO DIA DO TRABALHADOR
Salada Cozida	Massa Parafuso c/Azeite e Salsa	Ovos Cozidos	Salpicão de Legumes	Banana da Terra Assada	
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Guarnição	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (Separado)	Farofa de Cebola	Espaguete Alho e Óleo	
Prato Principal	Nuggets Caseiro de Frango c/Molho de Tomate (à parte)	Carne de Panela	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Lombo Bovino Fatiado c/Brócolis	
Opção	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Fricassé de Frango c/Batata Palha	Lasanha à Bolonesa	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL - ANCHIETA BELA VISTA



Semana I: de 06 a 10 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Esfiha de Frango	logurte de Morango c/Granola	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Biscoito Salgado	Bolo de Cenoura
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Goiaba	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Semana II: de 13 a 17 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Coquetel	Mini Bauru de Frango	Bolo de Laranja	Mini Esfiha de Carne	Pipoca Caseira Salgada
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas

Semana III: de 20 a 24 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Real de Forno Integral	FERIADO TIRADENTES	logurte de Morango c/Granola	Bolo de Chocolate	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Tangerina		Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melão

Semana IV: de 27 de abril a 01 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Formigueiro	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo Big	FERIADO DIA DO TRABALHADOR
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Mamão	

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL - ANCHIETA BELA VISTA



Semana I: de 06 a 10 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Esfiha de Frango	logurte de Morango c/Granola	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Biscoito Salgado	Bolo de Cenoura
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Goiaba	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina

Semana II: de 13 a 17 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Coquetel	Mini Bauru de Frango	Bolo de Laranja	Mini Esfiha de Carne	Banana da Terra Chips
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Maçã	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas

Semana III: de 20 a 24 de abril de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Real de Forno Integral	FERIADO TIRADENTES	logurte de Morango c/Granola	Bolo de Chocolate	Pão-Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina		Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão

Semana IV: de 27 de abril a 01 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana da Terra Chips	Bolo Formigueiro	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo Big	FERIADO DIA DO TRABALHADOR
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações