



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 04 a 08 de maio de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Fatiado c/Azeitonas	Cenoura Ralada c/Uva Verde	Repolho Branco Fatiado c/Salsa	Beterraba Ralada c/Rodelas de Laranja	Milho Verde
Salada Cozida	Banana da Terra Assada	Ovos Cozidos	Legumes Sauté	Maionese de Batata c/Salsinha	Massa Parafuso c/Brócolis
Arroz	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Tropeiro Natural (sem carne/ calabresa)	Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas
Prato Principal	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Quiabada Natural (Sem Dendê/ Sem Calabresa /Sem Camarão)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Peito de Frango Desfiado c/Seleta
Opção	Carne Moída á Bolonhesa	Lasanha de Frango	Escondidinho de Batata c/Carne do Sol	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana II: de 11 a 15 de maio de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Salada Caprese (Tomate Cereja + Queijo + Azeitona + Manjericão)	Cenoura Ralada c/Passas	Couve Fatiada c/Manga	Beterraba Ralada c/Milho Verde	Repolho Roxo c/Cenoura Ralada
Salada Cozida	Brócolis Cozidos	Aipim Assado c/Queijo Ralado	Cuscuz de Milho Temperado	Ovos Cozidos	Maionese de Legumes
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Ervilhas
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Batata Gratinada	Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Filé de Peixe na Chapa c/Limão (à parte)	Lombo Suíno Fatiado c/Legumes	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura
Opção	Carne de Panela c/Quiabo e Abóbora	Cubos de Frango na Chapa (c/Pimentão e Cebola)	Isca de Carne Grelhada c/Legumes	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Lasanha à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana III: de 18 a 22 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Ralada c/Ervilhas	Acelga Fatiada c/Milho e Passas	Milho Verde c/Azeitonas	Pepino Japonês Agri-doce	Beterraba Crua Ralada c/Granolas
Salada Cozida	Salpicão de Legumes	Grão de Bico c/Azeite, Salsa e Atum	Legumes Cozidos c/Azeite e Salsa	Ovos Cozidos	Brócolis Cozidos
Arroz	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Tropeiro de Fradinho (sem carne/ calabresa)	Espaguete Alho e Óleo	Banana da Terra Assada	Yakissoba de Legumes	Pirão/Verduras do Cozido
Prato Principal	Escondidinho de Batata c/Carne do Sol	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Cubos de Carne Ensopada c/Batatas	Quiche de Frango c/Catupiry	Carnes do Cozido (Sem Calabresa)
Opção	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Ovos Fritos na Chapa	Lasanha de Frango	Isca de Carne Acebolada	Peito de Frango Desfiado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana IV: de 25 a 29 de maio de 2026					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Beterraba Ralada c/Uva verde	Cenoura Ralada c/Granolas	Salada Caprese (Tomate Cereja + Queijo + Azeitona + Manjericão)	Couve Fatiada c/Milho	Repolho Branco c/Cenoura e Ervilhas (Tudo Separado)
Salada Cozida	Maionese de Legumes c/Atum	Ovos Cozidos	Brócolis Cozidos	Massa Parafuso Colorida Alho e Óleo	Fradinho c/Azeite e salsa
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Cebola	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Pirão de Peixe	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Cubos de Frango na Chapa c/Pimentão e Cebola	Lombo Bovino Fatiado c/Legumes	Isca de Frango Grelhado Acebolado	Peixe Assado c/Molho de Moqueca	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado
Opção	Lasanha à Bolonhesa	Fricassé de Frango c/Batata Palha	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Carne Moída à Bolonhesa

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL - ANCHIETA BELA VISTA



Semana I: de 04 a 08 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Croissant de Frango	Iogurte de Morango c/Granola	Biscoito Salgado	Mini-Pizza Caseira de Queijo c/Orégano	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Goiaba	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Semana II: de 11 a 15 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big	Sequilha de Coco	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Mini Esfiha de Frango	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Melancia

Semana III: de 18 a 22 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Salgado	Mini Pastel de Forno de Frango	Bolo Caseiro de Cenoura c/Calda de Chocolate	Iogurte de Morango c/Granola	Calzone Caseiro de Queijo c/Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Tangerina	Suco de Polpa Opção: Goiaba	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Melão

Semana IV: de 25 a 29 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Sequilha de Coco	Pipoca Caseira Salgada + Gelatina	Mini Esfiha de Carne	Pão de Queijo Big	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Laranja

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL - ANCHIETA BELA VISTA



Semana I: de 04 a 08 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Croissant de Frango	Iogurte de Morango c/Granola	Biscoito Salgado	Mini-Pizza Caseira de Queijo c/Orégano	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Goiaba	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina

Semana II: de 11 a 15 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big	Sequillo de Coco	Banana da Terra Chips + Gelatina	Mini Esfiha de Frango	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Maçã	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia

Semana III: de 18 a 22 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Salgado	Mini Pastel de Forno de Frango	Bolo Caseiro de Cenoura	Iogurte de Morango c/Granola	Calzone Caseiro de Queijo c/Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Goiaba	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão

Semana IV: de 25 a 29 de maio de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Sequillo de Coco	Banana da Terra Chips + Gelatina	Mini Esfiha de Carne	Pão de Queijo Big	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Maçã	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Laranja

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações