



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 01 a 05 de junho de 2026

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Cenoura Ralada c/Granolas	Rodelas Finas de Milho Verde Cozido	Repolho Branco Cru c/Salsa e Azeite	FERIADO CORPUS CHRISTI	Pepino Japonês Agri-doce
Salada Cozida	Brócolis Cozidos	Seleta de Legumes Cozidos	Beterraba Cozida c/Rodelas de Laranja		Ovos Cozidos c/Azeite
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Milho		Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha		Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Massa Parafuso Alho e Óleo c/Molho Branco (à parte)		Farofa de Soja
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Isca de Frango à Pizzaiolo	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado e Desfiado c/Brócolis		Quiabada Natural (Sem Calabresa)
Opção	Cubos de Frango na Chapa c/Quiabo	Quiche de Carne Desfiada c/Catupiry e Banana da Terra	Bife de Carne à Roulé c/Cenoura		Lasanha de Frango

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana II: de 08 a 12 de junho de 2026 – COPA DO MUNDO



ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Japonês Fatiado c/Casca	Beterraba Ralada c/Tiras de Manga	Cenoura Ralada c/Passas	Repolho Roxo Cru Fatiado	Couve Fatiada c/Rodelas de Laranja
Salada Cozida	Salada Caprese (Minas Fresca/ Tomate Cereja/ Manjeriço)	Banana da Terra Assada	(Canadá) POUTINE Batata Assada c/Queijo e Barbecue	Ovos Cozidos c/Azeite	(Marrocos) COUSCOUS MARROQUINO
Arroz	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Seleta
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Abóbora	Pirão da Galinha Caipira	Tropeiro Natural de Fradinho (Sem Calabresa)	(Estados Unidos) MAC AND CHEESE Massa Penne Cremoso c/Queijo	Farofa de Cebola
Prato Principal	(Vaca Atolada) Ensopado de Carne c/Mandioca	Galinha Caipira (c/ Rodelas Finas de Milho Verde Cozido e Quiabo)	Escondidinho de Batata c/Carne do Sol	Lombo Bovino Fatiado c/Brócolis	(Brasil) FEIJOADA CARIOCA (c/ Feijão Preto)
Opção	Filé de Peixe Assado c/Legumes	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Acebolado	(Estados Unidos) FRIED CHICKEN Filé de Frango Crocante	Cubos de Frango na Chapa c/Batatas

***Cardápio Sujeito a alterações!**

 Semana III: de 15 a 19 de junho de 2026 – Viva São João 					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim	Cenoura Ralada c/Uva Verde	Maionese de Repolho Branco Cru c/Abacaxi e Passas	Beterraba Ralada c/Rodelas de Laranja	<p style="text-align: center;">Recesso Junino</p> 
Salada Cozida	 Rodelas Finas de Milho Verde Cozido	Fradinho Vinagrete	Ovos Cozidos	Massa Parafuso c/Brócolis	
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Couve	
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Guarnição	 Aipim Palito Assado c/Queijo Ralado	 Pirão/Verduras do Cozido	 Cuscuz de Milho Temperado	 Baião de Dois	
Prato Principal	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	 Cozido (Sem Calabresa)	Cubos de Carne Grelhada c/Batata Assada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado (Desfiado c/Rodelas Finas de Milho Verde Cozido)	
Opção	Lasanha à Bolonesa	Empadão de Frango c/Catupiry	Rocambole de Frango c/Molho de Tomate	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL - ANCHIETA BELA VISTA




Semana I: de 01 a 05 de junho de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Salgado	Bolo Caseiro de Chocolate	Mini Pastel de Forno de Frango	Feriado Corpus Christi	Milho Cozido
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Mamão		Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas

Semana II: de 08 a 12 de junho de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	logurte de Morango c/Granola	Pão de Queijo Coquetel	Festa Junina Lanche do Dia	Amendoim Cozido	Bolo Caseiro Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Tangerina	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas		Suco de Polpa Opção: Goiaba	Suco de Polpa Opção: Melancia

Semana III: de 15 a 19 de junho de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo BIG	Mini Esfirra de Frango	Bolo Caseiro de Milho	Pipoca Caseira Salgada	Recesso Junino 
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Laranja	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL - ANCHIETA BELA VISTA




Semana I: de 01 a 05 de junho de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Salgado	Bolo Caseiro de Chocolate	Mini Pastel de Forno de Frango	Feriado Corpus Christi	Milho Cozido
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Maçã	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão		Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas

Semana II: de 08 a 12 de junho de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	logurte de Morango c/Granola	Pão de Queijo Coquetel	Festa Junina Lanche do Dia	Amendoim Cozido	Bolo Caseiro Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas		Suco de Polpa S/AÇ Opção: Goiaba	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia

Semana III: de 15 a 19 de junho de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo BIG	Mini Esfirra de Frango	Bolo Caseiro de Milho	Banana da Terra Chips	Recesso Junino 
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Laranja	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações