



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 2º ao 5º ano



ANCHIETINHA AQUARIUS

Semana I: de 03 a 07 de agosto de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big	logurte de Morango com Granola	Sequilho de Coco	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção : Tangerina	Suco de Polpa Opção : Melão	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Laranja

Semana II: de 10 a 14 de agosto de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Sequilho de Coco	Bolo Caseiro de Chocolate	Mini Pastel de Forno de Frango	logurte de Morango c/Granolas
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Semana III: de 17 a 21 de agosto de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Salgado	Pão de Queijo Big	Mine Esfiha de Frango	logurte de Morango c/Granolas	Bolo Caseiro de Milho
Suco (200ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Melão	Suco de Polpa Opção: Maçã	Suco de Polpa Opção: Banana Prata	Suco de Polpa Opção: Goiaba

Semana IV: de 24 a 28 de agosto de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Salgada	Waffle c/Mel	Mini Croissant de Frango	Bolo Caseiro de Cenoura	Pão-Pizza de Assadeira C/Queijo e Óregano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Melão

Semana V de 31 a 04 de setembro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Forno de Frango	Sequillo de Coco	Bolo Caseiro de Chocolate	iogurte de Morango c/Granolas
Suco (200ml)	Suco de Polpa Opção: Mamão	Suco de Polpa Opção: Melancia	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de polpa Opção: Manga	Suco de Polpa Opção: Tangerina

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componetes. Cardápio sujeito á alterações.



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao 1º ano



ANCHIETINHA AQUARIUS

Semana I: de 03 a 07 de agosto de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big	logurte de Morango com Granola	Sequilho de Goma	Banana da Terra Chips	Bolo Caseiro de Formigueiro
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Tangerina	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Melão	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Salada de Fruta	Suco Polpa S/AÇ Opção : Laranja

Semana II: de 10 a 14 de agosto de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Mini Pastel de Forno de Frango	Bolo Caseiro de Chocolate	Sequilho de Goma	logurte de Morango c/Granolas
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Salada Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Tangerina

Semana III: de 17 a 21 de agosto de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito de Aveia e Mel	Pão de Queijo Big	logurte de Morango c/Granolas	Mini Esfiha de Frango	Bolo Caseiro Milho
Suco (200ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Salada de Fruta	Suco Polpa S/AÇ Opção : Melão	Suco Polpa S/AÇ Opção : Maçã	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Banana Prata	Suco de Polpa S/AÇ Opção : Goiaba

Semana IV: de 24 a 28 de agosto de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo BIG	Waffle c/ Mel	Mini Croissant de Frango	Bolo Caseiro de Cenoura	Pão-Pizza de Assadeira c/Queijo e Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melão

Semana V de 31 a 04 de setembro de 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Waffle c/Mel	Biscoito de Aveia e Mel	Bolo Caseiro de Baunilha com Laranja	Sequillo de Goma	logurte de Morango c/Granolas
Suco (200ml)	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Mamão	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Melancia	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Manga	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa S/AÇ Opção: Tangerina

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componetes. Cardápio sujeito á alterações.



CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIENTINHA AQUARIUS



Semana I: de 03 a 07 de agosto de 2026 – ☆☆☆ Amigos da Salada ☆☆☆

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Couve Fatiado	Repolho Branco Fatiado com azeite e Salsa	Milho Verde c/Pepino Japonês	Cenoura Ralada c/Passas	Beterraba Ralada c/Rodelas de Laranja
Salada Cozida	Batata Salteada no Azeite de Olívia e Orégano	Cenoura Ralada	Ovos Cozidos + Molho do Mike Wazowski 	Grão de Bico c/Atum + Molho do MC Queen 	Parafuso c/Brócolis + Molho do Bob Esponja 
Arroz	Branco e Integral c/ passas	Branco	Branco Integral c/ Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Penne ao Alho e Óleo com molho Branco (Separado)	Cuscuz Temperado	Farofa	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à Parte)	Purê de Batata
Prato Principal	Isca de Carne Refogada (Sem Molho)	Filezinho de Frango com Cebola	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Cubos de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Refogada sem caldo
Opção	Torta de Frango	Escondidinho de Carne Moida	Lasanha à Bolonhesa	Fricassé de Frango c/Batata Palha	Bife de Carne c/Molho Pizzaiolo

***Cardápio Sujeito a alterações!**

CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIENTINHA AQUARIUS

Semana II: de 10 a 14 de agosto de 2026 – ☆ ☆ ☆ Amigos da Salada ☆ ☆ ☆

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Repolho Branco Fatiado c/Azeite e Salsa	Milho Verde	Tabule de Trigo Tradicional	Pepino Japonês Agridoce c/Gergelim	Acelga Fatiada c/Passas e Manga
Salada Cozida	Banana da Terra Assada + Molho da Amy Rose 	Couve-Flor Cozida c/ Cenoura e Tomate Cereja	Legumes Cozidos + Molho do Marshall 	Maionese de Batata c/Ervilhas e Salsa	Brócolis Cozidos + Molho do Sonic 
Arroz	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Purê de Abóbora	Yakissoba de Legumes (Brócolis / Cenoura)	Farofa de Cebola
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Cubos de Carne Acebolada	Filé de Peixe Assado c/Molho de Leite de Coco	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado e Desfiado	Cubos de Frango Grelhado c/Pimentão e Cebola
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Quiche de Frango c/Catupiry	Carne Moida Refogada (Sem Molho)	Isca de Carne c/Molho Madeira	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**

CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIENTINHA AQUARIUS

Semana III: de 17 a 21 de agosto de 2026 – Folclore Brasileiro

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Couve Fatiada c/Rodelas de Laranja	Cenoura Ralada c/Uva Verde	Pepino Japonês Agridoce	Banana da Terra Assada c/Passas Amendoim e Castanha	Repolho Roxo Cru c/Azeite e Salsa
Salada Cozida	Maionese de Legumes + Molho da Alegria 	Batata Assada c/Páprica Defumada	Massa Parafuso c/Azeite e Salsa + Molho do Grinch 	Milho Verde c/Brócolis Cozidos	Ovos Cozidos + Molho do Capitão América 
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco	Branco	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Crocante de Soja	Espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (à Parte)	Pirão / Legumes do Cozido	Massa Penne Alho e Óleo	Caruru/ Vatapá c/camarão
Prato Principal	Isca de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado Desfiado	Cozido (Sem Calabresa)	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Xinxim de Coxa e Sobrecoxa de galinha (S/ Camarão)
Opção	Lasanha de Frango	Escodidinho de Carne de Sol	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Quiche de Frango c/ Catupiry	Isca de Carne Refogada s/caldo

***Cardápio Sujeito a alterações!**

CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIENTINHA AQUARIUS

Semana V: de 24 a 28 de agosto de 2026 – ☆ ☆ ☆ Amigos da Salada ☆ ☆ ☆

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Repolho Branco e Roxo c/Ervilhas (Tudo Separado)	Pepino Japonês Agri-doce	Cenoura Ralada c/Milho Verde	Salada Caprese (Tomate Cereja/ Queijo Minas/ Manjerição)	Couscous Marroquino c/Atum
Salada Cozida	Banana da Terra Assada + Molho do Homem Aranha 	Abóbora c/Casca Assada (Com Chimichurri e Páprica Defumada)	Chips de Batata Doce + Molho do Stick 	Ovos Cozidos	Salpicão de Legumes c/Passas + Molho da Moama 
Arroz	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Passas	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cenoura	Tropeiro Natural (sem Calabresa)	Pirão de Peixe	Massa Parafuso Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à Parte)
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Quiabada Natural (Sem Calabresa)	Isca de Carne Acebolado	Filé de Peixe Assado c/Molho de Moqueca	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis
Opção	Carne Moída Refogada (Sem Molho)	Empadão de Frango c/Catupiry	Fricassé de Frango com Batata Palga	Isca de Frango Grelhado c/legumes	Frango Desfiado à Francesa (Cebola / Batata Palha/ Milho)

***Cardápio Sujeito a alterações!**

CARDÁPIO DE ALMOÇO - ANCHIENTINHA AQUARIUS

Semana II: de 31 a 04 de setembro de 2026 – ☆☆☆Amigos da Salada☆☆☆					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Diária	Mix de Alface + Tomate + Vinagrete				
Salada Crua	Repolho Branco Fatiado c/Azeite e Salsa	Milho Verde	Tabule de Trigo Tradicional	Pepino Japonês Agri-doce c/Gergelim	Acelga Fatiada c/Passas e Manga
Salada Cozida	Banana da Terra Assada + Molho da Amy Rose 	Couve-Flor Cozida c/ Cenoura e Tomate Cereja	Legumes Cozidos + Molho do Marshall 	Maionese de Batata c/Ervilhas e Salsa	Brócolis Cozidos + Molho do Sonic 
Arroz	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Purê de Abóbora	Yakissoba de Legumes (Brócolis / Cenoura)	Farofa de Cebola
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Cubos de Carne Acebolada	Lombo Suíno Fatiado (Sem Molho)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado e Desfiado	Cubos de Frango Grelhado c/Pimentão e Cebola
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Quiche de Frango c/Catupiry	Rocombole de Frango	Isca de Carne c/Molho Madeira	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate

***Cardápio Sujeito a alterações!**